

- شاندئ سەرۆکاتییا زانکویا دهۆکی: د. داود و د. صلاح هروری و ماووستا فرهاد نەتروشی.
- ریزدار فرهادمییا لەشکرئ کوردستانی/ فرهادمییا دهۆکی.
- ریزدار ماجد سەید صالح دەقەردارئ دهۆکی.
- ریزدار د. عبدالفتاح بۆتانی.
- سەنتەرئ خاوە.
- رادیویا دملال ل زاخۆ.



توفیق شاکر؟

12



بەقی شۆر چاڵین؟
شەڕەوێش؟

7



بەقی شۆر
کاپیە شەخ

3

بالەفرخانا دهۆکی ژ سۆزی یا دبته راستی

پروژی بالەفرخانا دهۆکی



پ/ وار

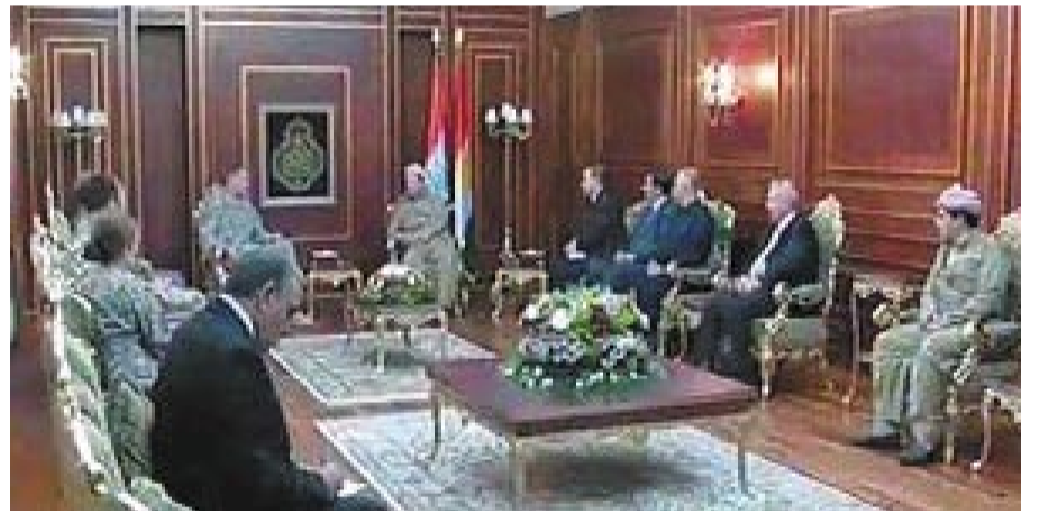
پاش جەنابی سەرۆکی حوکمەتا هەریمی نیچیرقان بارزانی سۆزداي کو بالەفرخانەبەکا نافەدەولەتی ل پارێزگەها دهۆکی بەهیتە دروستکرن، ئیرو پارێزگاری دهۆکی تەمەر رەمەزان پینشوازییا شاندئ کۆمپانیەکا بیانی کر ژبو دانوستاندنی ل دۆر دیزایننا بالەفرخانا دهۆکی. هەژئ گۆتینی، کۆمپانیا ناغیری پینچ دیزاینین جودا بەرەفکرپوون کو د ئیک وخت دا دی جەبی هەشت بالەفران هەبت و سالانە دی شین ئیک مەلیون نەفەران (ژئ و بو) قەگوهیزن.

ژ ئالیەکی دیقە، لەسەر داخووزا حوکمەتا هەریمی و پارێزگەها دهۆکی، بەری چەند رۆژان شاندەکی وەزارەتا قەگوهاستنی ل حوکمەتا فیدەرال، سەرەدانا دهۆکی کرپوو و ئەو جەبی ل موقبلی هاتیە هلبژارتن ب پەسەند زانیوو.

چارشەمی ۷ جریا پینشی ۲۰۰۹ ل سەلاحەدین، سەرۆک بارزانی، پینشوازییا فرماندەبی هیژین فرەرەگەز ل باکووری ئیراقي و ئەفسەرین دگەلدا کر. د ئەقی روونشتنا وەزیری پینشەرگەکی تیدا نامادەبووی، باسی رهوشا ئیمناهی ل پارێزگەها مووسل و دەقەرین دابری ژ کوردستانی هاتە کرن، نەخاسە ئارپیشەیین لیستا دەدا دگەل لیستا براتی دروستکرین.

ژ ئالیەکی دیقە، بەلاکرا هیژین هەقپشک ژ پینشەرگە و هیژین ئیراقي و ئەمریکی ل دۆر مووسل، ب کراقي هاتە لەسەنگاندن.

سەرۆک بارزانی، پینشوازییا فرماندەبی هیژین فرەرەگەز ل باکووری ئیراقي کر



وەزیری وەرزی و لاوان سەرا پارێزگەها دهۆکی دەت

لاوان ل قەسروکی دانا، کو ژ دوو نەومان پینک دەیت. ئەف پروژە ژئ، سە یاریگەهین تەپا پی و باسکت بولی و قولی بولی بخوڤە دگریت. هەرەوسا پشکین هونەری وەرەوشەنبیری دی تیدا هیته بەرچاقرن

سەرەدانا دەقەرا قەسروکی کرپوو و ژلایین بەرپرسین حزبی ومیری قە ل دەقەرئ هاتە پینشوازیکرن. دقئ سەرەدانیدا وەزیری وەرزی و لاوان بەری بنیاتی ل سەر رووبەری ۷۲۵۰م بۆ پروژەیین بنگەهی وەرزی و

لقی ۱۸ روونکرەک دا سەر رهوشا فرمانگەها وەرزی و لاوان و یانا وەرزی ل ئامیدین. ژلایین خوڤە وەزیری وەرزی و لاوان بگشتی بەحسی رهوشا وەرزی و لاوان ل کوردستانی کر و دیارکر کو ژ ئەقرو ویقە دی پتر پشتەقانی قی بیاقی هیته کرن. پاشی گۆت: چەند پروژەیین گرنگ ل سەنتەرئ قەزا ئامیدین و سەنتەرئ ناحیا



ژبو نیژیک ناگەهدارپوونی ل سەر رهوشا دەقەرئ، تاها بەرواری وەزیری وەرزی و لاوان و شاندئ دگەلدا، دوهی ۲۰۰۹/۱۰/۷ ئئ سەرا دەقەرا ئامیدین دا.

دەسپینکا سەرەدانا خودا، سەرا بارەگایی لقی ۱۸ یی PDK دا و ژلایین محمد محسن بەرپرسی لقی ۱۸ و سەردار کاکە ئەمین قائیمقامی قەزا ئامیدین ب وەکالەت وەژمارەکا بەرپرسین دام و دەزگەهین میری قە هاتە پینشوازیکرن. دروونشتنەکیدا بەرپرسی

ئەندامەکی پەرلەمانی ل سەر لیستا هەقپیماننا کوردستانی راگەهاند، چەند سالە کورد داخووزا ب جەئینانا ماددە ۱۴۰دکەن بەلی هەندەک ئالیین دەری دژی ب جەئینانا وی نە. پالە باوانی ئەندامی لیژنا رهوشەنبیری وراگەهاندنی وشوونەواران ل پەرلەمانی ئیراقي بو سایتی پەيامنیر خویاکرییە ب جئینانا مادەیی ۱۴۰داخووزیا هەموو مللەتی کورده و ئەز باوهر ناگەم کو سەرکردایەتا سیاسی یا

دیرەلوکی وگوندئ بریفکا ل دەقەرا بەرواری بالا و باتیفا دی هیته جەئینان))

ژ لایەکی دیقە بەری بنیاتی بۆ یاریگەها ئامیدین یا دەولەت بکوژمی ۷۵۰,۰۰۸,۰۰۰ دیناران هاتە دانا و ژلایین کومپانیادا قە دەیتە جەئینان. ل سەنتەرئ ناحیا دیرەلوکی ژئ، بەری بنیاتی بۆ پروژەیی ئاڤاقرنا ئاڤاھیین نافەندا وەرزی و لاوان بکوژمی ۹۰۰,۱۲۰,۰۰۰ دیناران هاتە دانا و کومپانیایا کافال جەئ دئینیت. هەژئ گۆتینی بەری هیگی

ریگرتن ل ماددەیی ۱۴۰ دەستین دەرهکی ل پشتن



کوردی پشتن گوهئخستن یانژی چ ئەلتیرناتیڤەکی بۆ قی ماددە قەبوول بکەن. ژلایەکی دیقە باوانی هەلوستی لیستا هەقپیماننا کوردستانی دا خویاکرن ل هەمبەر وەرگرتنا باوهرین ژ فەرەج حەیدەری سەرۆکی کومسیونا بلند یا هەلبژارتنان وگۆت کو لیستا هەقپیماننا کوردستانی ب چ رەنگەکی پشتەقانی قی پینشوازیی ناگەت و ئەگەرئ لادانا وی بۆ نازکیا قوناعی دزقريت.

پک ئینانا کابینا شہشی یا حکومتا هریمی

پک ئینانا کابینا شہشی یا حکومتا هریما کوردستانئ ئیکه ژوان بابہتین گریډای ب ژيانا خه لکی کوردستانئ ب تهفایب، هریما کوردستانئ ژ ساللا ۱۹۹۲ وههتا نها پینچ جارن دقئ پروسئ دا دهرباز بوویه، هندک جارن هف پروسه پشٹی هه لیزارتین کوردستانئ هاتیه، لی هندک جارین دی بی کو هه لیزارتین بهینه نهجامدان پیدفیا دروستبونا کابینهکا نوو خو سهپاندیه، ژ نهگه ریئ هه رهوشین کوردستان تیدا دهربازبووی.

هه لیزارتین ۲۰۰۹/۷/۲۵ دهینه هژمارتن سیئهمین میکانیزما سروشتی کوبدووقدا پیدفیاتیا دانانا حکومتا تهکی دهیته د قادی دا. نهغه دهیته تیبنی کرن هه ئالیین کو ژلابئ سهرکردایهتیا لیستا کوردستان فه ب پیوست دهیته زانین کو بهشکک بن ژ کابینا شہشی یا حکومتا زورترن ژ جارین بووری، وههغه ژئ کارئ پیکئینانا قئ حکومتا گرانتر لی دکهت.

هزا لیستا کوردستانئ بو پشکداریهکا بهرفرهه و حکومتا تهکا بنگههین کو ژ برانیا ئالیان پیک بهیت، دگهل ههزا وان پارتین خوه ب ئوپوزسیون دزانن هه فناگرن. لهورا ژئ هه چاهه ریئ دکهین کو هندک ئالی هه بن سهره رای سهنگا وان د پهرلهمانی دا نا خوازن کو ببنه پشککک ژ حکومتا نوو، ههغه چهنده ژئ هندک بووچونین تاییهت بخوه فه دگریت و نه رینین ژ ئیک جودا هه نه.

دهیته زانین لیست هه نه سهره رای ئیک دهنگیا وان د هه لیزارتنادا بهلی هه قرو سهبارهت ب پشکداریئ و حکومتا دا خودان هه لوپستین جودانه.

لیستا کوردستانئ مژوولی پک ئینانا کابینا نوو یا حکومتا هریما کوردستانئ یه و دقوناغا پک ئینانا پوستین وهزاری دایه بو ۱۹ وهزارهتان، سهبارهت پشکداریا لایه نین کوردستانئ د حکومتا دا بزوتنه وهیا گوران ویه کگرتویانیسلامی یا کوردستان خو ئیک لا کرینه وهک ئوپوزسیون ژ دهرقه ی حکومتا بمین، ودان و ستاندین لیستا کوردستانئ ژئ و بهردهوامن دگهل هندک لایه نین دی بهینه دناف کابینا نوو یا حکومتا دا.

ناهامدکر: زیزمقان عملی

دهرباره ی قوناغین پک ئینانا حکومتا تیدا دهربازدبیت و پیک ئینانا وهزارهتین کابینا شہشی (سالار دوسکی) بهرپرستی مهلبه ندئ چار یئ ئیکه تی نیشتمانی کوردستان دبیتیت. دهیته زانین لدهمی کابینا بینجی هاتیه دامه زانندن ل وی دهمی ریزدار (نیجیرقان بارزانی) ژئ دیارکر بو کو دانانا وهزارهتین کابینا بینجی تشتهکی ئاسایی نه بو چونکه (۴۰-۴۳) وهزیران هه بون.

کابینا شہشی هاتیه دیارکر و دئ ۱۹-۲۱ وهزارهتان بخوه گریت کونهغه ژئ تشتهکی باشه ل هه می وهلاتان دهمی ژمارا



سالار دوسکی



یاسین نوبی



غازی سعید

پشکداری د پک ئینانا هه می کابینین حکومتا دا کری یه، دقئ قوناغئ هه م دبینن دا ب شیزوازهکی دیر کاربکین، هه م نابیزین مه مفا ژ بهشداریا خو نهگریه دکابینین بوری دا چ وهک خه لک ژ وهک حزب، بهلی د نیرینا مه دا هه قروکه بهرزه وه ندین خه لکی دگرنگرن ژ هه ر تشتهکی دی و بو قئ چهنده ژئ مه قیا هه م وهک ئوپوزسیون بمین، پشکداریا مه دکابینین بوریدا پتر پشکداریه کا روخساری بو و پوستین سیاسی هه می ددهستین پارتی و ئیکه تی دا بون.

ئیسلامی هندک ئامارین باش داینه کو نهگه ر داخازین وان بینه بجه ئینان دی بهشداریی کهن . - (غازی سعید) بهر پرستی

یه کا هه ئوپوزسیون تا چ راده دئ شیت وهک ئوپوزسیون کارکتهتن ودئ چهنده شیت داخازین خه لکی ئینیته د پهرلهمانی دا، ل

دهرباره ی وهزارهتین پیشه مرگه و دارایی و ناخویی هه ر ئیکئ دئ وهزارهتک هه بیت کو نوونه ریا هه می کوردستانئ بکته

ئوپوزسیون مه وهکی یا خه لکی نابیت کو هه ست بیته کرن پتر هندک هه قریکین حزبی و کسه ایه تی بینه پیش

دقئ قوناغئ مه دقیت پهرلهمانی هیزهکا مه زن هه بیتن و خودان دهسه لات بیتن هه قه ژئ دی ب هندئ بیت ئوپوزسیونه کا بهیز

نهگه ران یا ئیکئ ژ بوبنه جهکرا دیموکراسیئ ل کوردستانئ چونکه ل هه ر وهلاته کی هندک لایه ن حکومتا پیک بینن و

نهگه ر هه دانا وان یا سقیل بیتن ویاپیشکته قتی بیت هه م دئ دست خوشیئ لی کهن، لی د پهرلهمانی دا وهکی مه پیشبینی د کر هیشتا مه ئوپوزسیون نه دیتی یه .

هه بیتن، ژ بهر قئ چهنده هه م دئ وهک ئوپوزسیون مینین. و مه خو ئیک لاکریه دقئ دهرباره ی دا. هه م د حکومتا تیدا بین یان ژ دهرقه ی حکومتا ژئ بین هه م دئ ئیک ریزیا ملله تی کورد و ناف مالیا کوردی پاریزین چونکه هه قه ئیک ژ موقه ده ساتانه ل دهف

هندک وهکو ئوپوزسیون بمین ل وی وهلاتی دیموکراسی پیش دکه قیت . هه م ژئ دبینین وهکو ئوپوزسیون بمین داپتر خزمهتا دیموکراسیئ بکهن ل هه ریئ . خاله کا دی هه قه یه کوهر ژ ساللا (۱۹۹۶) ئ و ته نها یه کگرتوو

سه بارهت ب وان لایه نین هیشتا دان و ستاندن دگهل دهینه کرن کوبینه دناف حکومتا دا دیاره هاتن و چوون ژلابئ لیستا کوردستانئ فه یا بهردهوامه دگهل هه می لایه نان کو بهشداربن د حکومتا دا بهس وهکی مه گوهر لی دبیت کو یه کگرتوو و گوران بریار یادی کو وهک ئوپوزسیون بمین، زهحمهت کیشان و سوشیالیست و کومه لا

وهزارهتان کیم دبیت ب تاییه تی ژ لایئ ئابوری فه و نه کتیکرنا کارئ وهزارهتان، دهرباره ی وهزارهتین پیشه مرگه و دارایی و ناخویی ژئ هه ر ئیکئ دئ وهزارهتک هه بیت کو نوونه ریا هه می کوردستانئ بکته چونکه نهگه ر هه قه وهزارهت پیکه قه نه هاتنه گریدان ئانکو هه ر ئیک ژ قان وهزارهتان دوبه ش بیت ل رهخه کی یاکارابیت هه قه تشتهکی چهوته وهه ر چهنده پیکه گریدان قان وهزارهتان دبیت کریاره کا نه یا ب سانه هی بیت و بوده مه کی ب فه کیشیت .

سهرکردایهتیا کوردستانئ ژئ بریاردایه کو سیاسهتا حکومتا نوی دئ یا زهلال بیت وب هه می رهنگان دئ شه ری گنده لیئ کهن و هه می تشتا دئ ب زهلالی نیشا خه لکی دن .

دهرباره ی هه بونا ئوپوزسیونئ ژ دهرقه ی حکومتا هه ریما کوردستانئ (سالار دوسکی) دبیتیت: ئوپوزسیون دهمی جفاکه کی دا دیارده کا سروشتی

پرسیار نه وه ئایا بهرهم سالج دئ شیت بریارا جیبه جئ کرنئ ل دهقرا دهوکی دت یان (نازاد بهرواری) دئ شیت ل خانه قین و که لار و سلیمانئ بریاره کی دت

سالج دئ شیت بریارا جیبه جئ کرنئ ل دهقرا دهوکی دت یان (نازاد بهرواری) دئ شیت ل خانه قین و که لار و سلیمانئ بریاره کی دت، و سهره رای دهه ان کیشین دی ماینه ل بهر سینگئ قئ کابینئ.

نایا وار دی مهیدانکا خولیکدانئ بیت یان ژیواری ناشونا سیاست و روشه‌نیری یه ؟

((کیشه))!!! لاو لاو لاو



احمد سعدون

له‌وما لاو هه‌مان قوناغ دایه بو به‌شداری و هه‌روه‌سا ل سهر ئاستی پارتین سیاسی کو ئه‌فه ژی ده‌لیقه بو لاوی کو به‌شدار بیت به‌لی و هه‌کو د وه‌لاتی مه‌دا دیار کو نه گونجاندن سیستمی پارتین سیاسی کو پیته‌نی نوبونی نه و گورانکاری بنه‌غیبه‌ی نه ژبو گه‌هشتن ب جیهانا نه‌فروکه دا و بلا ده‌لیقه خو‌شکران بو به‌شداریا لاوی و پیته‌نبرنا هه‌مان نوبونا وان گورانکاریا ئه‌وین پیوست و هه‌روه‌سا لایه‌نی هه‌ره گرنک کو جفاکی سفیله و ریکراوین لاوانه ب کشتی کو راستی نه‌بوینه فاکته‌ری هیزئ بو به‌شداریا لاوی و راستی ئه‌ف ده‌زگه‌ه نه کو لاو خودانی وان و لاو کو ئه‌قان ده‌زگه‌ها بریفه‌ه دهن به‌لی نه ئه‌و ده‌زگه‌ه و نه ئه‌و که‌سین قان ده‌زگه‌ها بریفه‌ه دهن نه ئاستی پیوست دانه ژبو به‌شداریا لاوی و بو چاره‌کرنا کیشین وان و راستی گه‌له‌ک جارا ئه‌گه‌ر ئه‌ف ده‌زگه‌ه ژی نه‌بان گه‌له‌ک باشتر بو ژبه‌رکو ئه‌و بوچوونا هه‌بی ئه‌وا دبیژن لاو نه ئاستدانه ئه‌ز وان پشت راست دکم کو تئی ئه‌فین دناف ده‌زگه‌هاندا کارده‌کته نه ئاستدانه به‌لی لاو خودان ئاسته‌کی به‌رزه و پشت راست دکم هه‌مو که‌سه‌کی کو ئافاکرنا وه‌لاتی سهر ده‌ستی لاوانه.

هتد. ئه‌فه هه‌می پینکف ل دوپف هزرا من پیدئی یه گه‌نج خو لئ بکه‌ته خودان دا کو ئه‌ف وه‌لاته روژ ب روژی پینکفین باش به‌افیزیت وه کی دی قان کاران ئه‌نجام دت بی گومان گه‌نج. چونکه ل سهری بابه‌تی پیناسه‌کا کورت یا بو گه‌نجی هاته گووتن. لئ ئه‌ف هه‌می بابه‌تین هاتینه ده‌ست نیشانکران دیسان یا پیدئی یه د چوار چوئی نه‌ته‌وه‌بی دا هزر تیدا به‌یته کرن و کار و بزاف هه‌می دپه‌ی قئ پینکافی دابن. چونکه ئه‌گه‌ر وه‌لات یئ سهرکه‌فتی بیت دی جفاک یئ سهرکه‌فتی بیت، و ئه‌گه‌ر جفاک یئ سهرکه‌فتی بیت، دی تاک تیدا یئ ساخلم بیت، به‌ری هه‌میان ژی گه‌نج. هیفیا من ئه‌وه ئه‌م هه‌می دئاستی وئ قوناغی دا بین کو به‌رزه‌وه‌ندیا گشتی یا وه‌لاتی به‌ری یا تاکه که‌سی بیت. ئه‌ز دئ ل هیفیا به‌رسفین گه‌نجان بم ل دور قئ بابه‌تی ئه‌ز چه‌ز دکم گه‌نج ب گومان قه‌ به‌ری خو بده‌ته ئه‌فی نفیسینی و بیژنه من نه‌خیر وه‌سا نینه تو یئ خه‌له‌تی به‌لکو ئه‌ز ژی بخو هنده‌ک تشتین دی ژی فیربم. چافه‌ریمه.

وه‌کو دیار (کیشه) په‌یقه‌کا به‌ر به‌لاقه دناف هه‌وا لاوان دا و روژ بو روژی یا دبیته دیارده کو تئی لاوی کیشه بین هه‌یین و چاره نابن و دم بو ده‌می بین زور دبن و که‌س قان کیشا ناگه‌هیت هنده‌ک لایه‌ن دبیزن کیشه نینه به‌لکو سوچی لاوانه نه‌دئاستی پیوست دانه و هنده‌ک لایه‌ن دبیزن نه... سوچی ده‌سه‌هلایتی یه چ بو لاوا ناهیته کرن و هنده‌کیت دی هه‌مو لایه‌کی ب گونه‌هبار دزانیت و دکنه هه‌وکیشه‌کا ئالوز کو ریکین چاره‌سهری به‌رزنه به‌لی ئه‌گه‌ر مروف باش ل سهر راوه‌ستیت دی چه‌ند لایه‌کا نازرینیت داکو ئه‌ف کیشه‌یه جارئ رون بیت کا چیه و سهرین ده‌رزیا په‌یدابه‌کته ئه‌ری لاوه یان ده‌سه‌هلایته یان جفاکه یان ناین یان هه‌می پیک قه‌ د خه‌مسارن ژبو چاره‌سهرین گونجایی بو کیشین لاوا جارئ وه‌کو ئاسته‌ک

ئیک لایه‌نی سیاسی: ئه‌گه‌ر لایه‌نی دیموکراسی هاته فه‌راموش کرن و پراکتیکی دا و ناف ناوه‌ندین جفاکی سفیل ئانکو دناف جفاکی دا ب گشتی. دهما سهرکرداتیا هه‌ریمی درست بو و ده‌لیقه په‌یدا نه‌بو کو لاو به‌شدار بیت و شیانیت خو مه‌زینخت. کو وه‌کو دیار دیموکراسی باشترین چاره‌سهری یه بو ده‌رخستنا شیانیت خو بین گوهرینی و نوبونی دناف کومه‌لی دا و هه‌روه‌سا وه‌کو سیستمی وه‌لاتی کو ئه‌فه چه‌ند سالین کیمن کو پرؤسیسین دنگ دانئ و گوهرینا ده‌سه‌هلایتی په‌یدابوی دناف جفاکی مه‌ دا و ده‌لیقین باش و گونجایی هیش وه‌کو پیوست په‌یدانه‌بو یه کو لاو یئ ئه‌کتیف و به‌رجاف بیت دناف دام و ده‌زگه‌هین وه‌لاتی دا و تاییه‌ت وه‌کو که‌لتور بو پرؤسین دیموکراسییه‌تی و گوهرینا ده‌سه‌هلایتی د وه‌لاتی مه‌دا د قوناغین سهره‌تایی دایه

و ده‌زگرین هه‌فدو هتد. ئه‌فه هه‌می مافی وانایه، لئ دژیا نا هه‌رمروفه‌کی دا هنده‌ک کار هنده‌کین دی گرنکترن له‌وما پیدئی یه گه‌نجی ئه‌فروکه وان کارا لیک قافییریت و بشیت یا ژ هه‌میان گرنکتر بئخیته سهری و دوپدا بهیت. داکو بره‌نگه‌کی گشتی دناف جفاکی دا یئ ساخلم بیت هه‌می لایه‌ک ژی چه‌ز ژئ بکه‌ن. ئه‌گه‌ر ئه‌م هه‌می پینکف وه‌کو مروف ل سهر رویی عه‌ردی کو کوردستانه وه‌لاتی مه‌ هزر بکه‌ین به‌ری هه‌میان ژی گه‌نج هیشا گه‌له‌ک قوناغ بین ماین جفاک و وه‌لاتی مه‌ تیدا ده‌ربازبیت. وه ئه‌و کار و کریار و پیشه‌اتین نه‌و به‌حس لئ ده‌یته کرن. مینا دیموکراسییه‌ت، مه‌ده‌نیه‌ت، شارستانیه‌ت، ریزگرتن، پینکف ژیان، بنبرکرنا گه‌نده‌لیی، په‌روه‌ردا مه‌ده‌نی، مافین ئافه‌ه‌تی، ئازادیا راده‌ربرنی، روژنامه گه‌ریا ئازاد، بازرگانیا ئازاد، هونه‌ری سهره‌ده‌ریی دگه‌ل یئ به‌رامبه‌ر، پیشفه‌چونا زانستی، گرنکیدان ل مه‌عریفی، نه‌هیلا نا بیکاری، په‌روه‌رده‌کرنا سیکی، گوهرینا خالین نه‌رینین کلتوری،



له‌شکری عیراقی لده‌وکی یا جارن لجاتی مه‌زترین پروژی شارستانی دانا، وووو هتد.

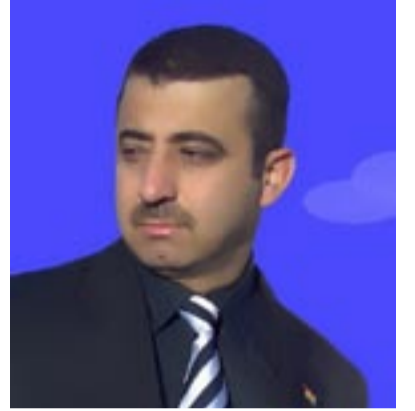
دیسان دخازم هه‌فگرتنا سیستمی و روشه‌نیریته‌تی لکوردستان د خامی وئ یئ ئورجینال دا دیاربه‌کم، د وئ به‌یتا هوانقانی کورد دا (خانی) دهما گوتی " گه‌ر هه‌بو مه‌ ئیتیفاهه‌ک ... فیکرا بکه‌ن مه‌ ئیتیفاهه‌ک

روم و عه‌ره‌ب و عه‌جه‌م به‌مامی هه‌میا ژ مه‌را دکه‌ن خولامی ، یان ژی سوچه‌ته‌کا هه‌فدوستاتی دا یا دوقولی دا دناقه‌را من و ئه‌فسه‌ره‌کی کورد یئ نافدار دا (لیواو . جه‌میل ده‌وکی) یئ زانا دبواری میژوویا عه‌سکه‌ری دا کو ئه‌و ژی خودان سهروره‌کا زنده‌تر ژ ٤٠ سالایه و ده‌رچوین کولیزا (سانت هیرتس)ه یا بریتانی دهما سه‌لماندی په‌یقینا (مه‌زترین فه‌رمانده) لدیروکا جیهانی (ئه‌سکه‌ندری مه‌قدونی) کو " دی روژه‌ک هیت عه‌ره‌ب و تورک و عه‌جه‌م و دی خولامینیا کوردان که‌ن ... ئه‌فه هه‌می هه‌ماهه‌نگین ده‌سه‌لمین دنافا ئایدولوژی و هزر و بیرین تاکه که‌سی کورد دا دناقه‌را مژاری هه‌فکیا سیاسی . روشه‌نیری دا.

ویژه‌قان و سیستمه‌دار ژ په‌راسین هه‌فدو ده‌رکه‌تینه، و لقیزه دخازم دیالوکه‌کی دیار بکه‌م کو له‌ولا کارئ قئ روژنامی هاتیه رویدان دهما سهرنقیسه‌ری وئ پسار کری ژ کادرین کاری ئایا تشته‌کی سهره‌ تا نها که‌سی باس ل چایی یان قه‌هوی نه‌کریه، و من به‌رسقا وی دا کو : ژ که‌یفین کاری روژنامه‌قانیی دا هایش قان تشتا نه‌مایه ... ده‌رکه‌فتنا وئ تشته‌کی گرنک بو ئه‌و تینه‌تایی و خه‌ریبیا کارکرنی په‌قی و وار ژئ ده‌رکه‌فت و به‌شکه‌ک بو ژ ره‌نگه‌دانا وژدانا سیاسی ل کوردستان هه‌مه‌به‌ری روشه‌نیریته‌تی و جه‌ی خوش به‌ختی یه کو ئه‌م مله‌ته‌کین زور دگه‌شبینین د سهره‌ده‌ریا خودا، و ئه‌گه‌ر ئه‌ف راستیه لجه‌ی گومانی بیت لجه‌م خوینده‌قانه‌کی مه، لئ مه‌ زور خه‌لک ژ ده‌رکه‌فی کوردستان دیتیه کو چه‌نده‌کی لئ ژبایت و ئه‌ف راستیه زور جارا بیر ئاییه، و بدروستی ئه‌م مله‌ته‌کین سه‌بارت په‌رداخئ ئه‌گه‌ر یئ بنیقی بیت، دبیزین ئه‌ف په‌رداخه یئ تژی یه تا نیقی ب پیچه‌وانی دراوسی بین خو بین دبیزن ئه‌ف په‌رداخه یئ قالا یه تا نیقی ...

مله‌تی مه‌ بخو بسروشتی خو قه‌ به‌ره‌ف روشه‌نیریته‌تی و گوهرینی دچیت و لقیزه دیسان په‌یقینه‌کا بارزانیی نه‌مه‌هیه دهما دبیزیت : - مله‌تی کورد دفتره‌ت دا به‌ره‌ف دیموکراسییه‌تی و ریزگرتنا یاسایی دچیت.

بشروه‌کرنا قان فاکته‌را ن بو مه‌ نیفشکی سروشتی جفاکی مه‌ دیار دبیت کو مله‌ته‌کی روشه‌ندوسته، و خویایه کو روشه‌نیریته‌ت لاندکا سیستمی یه و دایکه‌کا وئ یا دلوقانه دی ئه‌ف قاده بیته واره‌کی شارستانی ب بده‌که‌نیا چ؟ ئه‌گه‌ر لده‌وکا خو بیژین چاوا جه‌ی لیوا یا



شیرزاد نایف

مژاره‌کی زوری بره‌هنده ئیرو نه‌ک ته‌نها لکوردستان، لئ به‌لکو که‌تواری ده‌قه‌ری و جیهانی هه‌می بیت، هه‌فکیا سیستمی دگه‌ل روشه‌نیریته‌تی ئه‌فجا لجه‌م واری مه‌ بلا ئه‌م درست بین، خالا ده‌سپیک یه ده‌رکه‌فتنی ژ ویژه‌ی ده‌رکه‌فتیه ویژه‌قان و هه‌لبه‌ستقانیی مه‌ سهری وهریسی هاقیته به‌ر ئه‌زمونا مله‌تی مه‌ یا سیاسی، ئه‌گه‌ر بدوربینانه به‌ری خو به‌دینه بیردوژی و سیستما وئ دی بومه دیار بیت کو ل میژویه‌کا نیزیکی وهرار کریه، ئه‌گه‌ر بکورتی خویا بکه‌ین بلا ئاشکرایت کو ویژه‌ی کوردی خال داناینه سهر گه‌شه‌بونا واری مه‌ دبواری سیاسی دا، و سه‌بارت پی گوتنی ب به‌ژن و بالین روژنامه مه‌ یا وار، لئ ئه‌ز زور به‌خته‌وه‌ر بوم بوئ کریارا گرنک د که‌تواری باری مه‌ دا و وه‌سا دیاره کو روشه‌نیریته‌ت تا راده‌یه‌کی لسه‌ر پیقاژویا خو دچیت، ببه‌راوردی دگه‌ل پینکافین سیستمی، له‌ورا ئه‌و که‌یف و خوشیا لسه‌ر تاکمی کادرین روژنامه وار دبیین سهره‌رای وی ماوی ژبی وئ یئ کورت یئ چه‌ند روژی لئ وئ چه‌ندی ده‌سه‌لمینیت کو لکوردستانی ته‌نها و ته‌نها ئه‌ف دیارده یا تاکه‌یی هه‌یه ئه‌و ژی کو

گه‌نج و گرنکیا خواندنا روژنامه‌قانیی

ژیانی سهرکه‌فتنه و ساخلمی یه. ئه‌فه هه‌می به‌ری هه‌ر تویره‌کا جفاکی پیدئی یه گه‌نج زهند و باسکان لئ هه‌ل بده‌ت ب دروستی خول خواندنا روژنامه‌قانیی بکه‌ته خودان و هه‌فکیی دگه‌ل هه‌می تویره‌ی دی بین جفاکی بکه‌تن ل دور قئ بابه‌تی چونکی روژنامه، یان گوفا‌ره‌ک، یان روژنامه‌قانیی ئه‌لکترونی دی گه‌نجی گه‌هینیه‌ت وئ ئومیدئ ئه‌وا ئه‌و خه‌ونی پیغه دبینیت. و نیزیترین هه‌فال ژی ژبو هه‌ر گه‌نجه‌کی روژنامه‌که، گوفا‌ره‌که، په‌رتوکه‌که، لئ جه‌ی داخی یه نه‌و گه‌له‌ک کیم گه‌نج بقی لایه‌نی قه‌ یئ گریدایه ژبه‌ر مژویلا هیا موبایل و کیشانا جگاری و ریال مه‌درید و به‌رشه‌لونا و راوه‌ستیان ل به‌ر دیوارین قوتابخان و مودیلین په‌نته‌رونا نزیکی (١٠) ده‌ه به‌ریک و پرچا جوجه و رسکین پیتین ده‌زگر

کو ئه‌فروکه پیدئی یه خواندنا روژنامه‌قانیی بره‌نگه‌کی گشتی پارچه‌ک بیت ژ ژیان و ژیارا روژانه یا هه‌ر مروفه‌کی چونکه خواندن دفتیل تیشیت و قرائین و شیقی کیمتر نه‌بیت، چونکه چاوا زکی پیدئی ب تیر بوونی هه‌یه وه‌سا مه‌ژی ژی پیدئی ب تیر بوونی هه‌یه، و ده‌می ب دروستی و ب ریکین سروشتی و زانسنی مه‌ژی تیربوو، ئه‌ز باوه‌رده‌کم دی ب دروستی زک ژی هیته تیرکرن. و هه‌رده‌می مه‌ژی یئ برسی بوو، زک ب شیوه‌کی نه ساخلم دی هیته تیرکرن. و خواندنا روژنامه‌قانیی مروفی ل پیزانین و رویدان و پیشه‌ات و کارین ژیک جودا نیزیکی دکه‌ت و هه‌میان ژی دئخیته د ناف پارزینکین پیزانین مه‌ژی مروفی. وه دیسان مروفی ل قوناغه‌کی دگوهریت به‌ره‌ف قوناغه‌کا دی یا ژیانی ئه‌و قوناغا



عبدالعزيز محسن عبدالرحيم

WWW.ABDULAZIZMUHSEN.COM
ABDULAZIZ_MUHSEN@YAHOO.COM

دیاره گه‌نج و ب هه‌می پیناسه و رامانان قه‌ هیزه، شیانه، سهرکه‌فتنه، پاشه‌روژه، دینامویا گوهرینی یه ئه‌فه ب کورتی. یا من دفتیت به‌حس لئ بکه‌م

ژنا روژهلای دناڅهرا خزمه تکرنا مالی و دهسه لاتی

بهره مکر: فهیما نیرامیر



نه گهرین به لاقبونا فی دیاردی ل پتريا وهلاتین روژهلای چیه؟ نایا که لتوره کی ناینیه؟ یان ژي داب و نه ریته کی جفاکیه؟ نه ری زهلامی ژن کریه دبن دهسه لاتی خوه فه یان ژي ژنی ملکه چکرن بو زهلامی کریه و نه کریه سه روهه؟ ل چه رخن بوریدا، ژ بهر کو کاودانین جفاکی د بهر ته نگبون، زهلام نه دشیا که سه کی بگرت دا کو خزمه تکرنا مالا وی بکت و هروهسا ژن ژي پتريا جاران یا بی کار بوو ژبهر باری نابوری بی لاواز دقا هاریکاریا هه ژینی خوه د کاری مالی دا بکت. روژ بو روژی زهلامی نه هاریکاریا هه نیستیغلل کر و کره یاسایه ک. نه بتنی که سین هه ژار و کیم دهرامهت، بهلکو که سین زهنگین و حال خوهش ژي پیگیری پیکر. زهلامی هه ستیپکر کو نیک ژ مافین و بیه کو ژن خزمه تا وی بکت و هه می پیدقیین وی بو دابینکه ت. نایا ژن دی شیت خوه ژ فی ناریشی رزگارکه ت پشٹی کو ملکه چکرن بو زهلامی کری؟ یان ژي زهلام دی هه ستیپکه ت کو گونه هی ل ژنی دکه ت؟ نه فه ل سه ر ژنی دراوه ست. پیدقییه ژن ل ده ستیپکی داخوازا مافین خوه بکت و داخازا وه که فین ل گهل زهلامی بکت. زهلام ژي پیدقییه گرنگی ب دته فی کیشی و ب دورستی هه ستیپکه ت کو وه که فیا دناڅهرا وی و ژنی دا هه ی و دقت نه ه وه که فیه د هه می بیاقین ژیانی دا هه بت و زهلام هاریکاریا ژنی د هه می کاران دا بکت. چ کاری ناڅ مالی بت، یان ژي دهرقه ی مالی. ب فی رهنگی نه زهلام دبیته سه روهه دمالی دا و نه ژن، بهلکو هه روهه وه که فین د هه می تشتاندا.

داب و نه ریته جفاکی روژهلای ژ جفاکین روژناڅایی د جیاوازن، نه گهری پاشقه مانا جفاکین روژهلای گریدانا وان ب داب و نه ریته پاشقه ماینه کو نه ب ناین و نه ب رهوشتان فه گریداینه. نیک ژ رهوشتن بهر بهر لاق دناڅ جفاکی مه دا کو تا نهو ژي مای، تیگه هی شاشه بهر امبر ژنی کو پیدقیه ژن ببه خزمه تکار ل مالی و ب هه می کاروبارین مالی رابیت. نه فه دناڅ هه می جفاکین روژهلای دا یا بهر به لاقه، زهلام چ کارین ناڅ مالی نوزانت و هزر دکه ت کارین ناڅ مالی نه رکی ژنی، چ دایک بت، یان خووشک، یان هه ژین، یان کچ بت. ب دیتنا وان هه که ژن خودان کار بت یان خودان باوه رنامه یه کا بلند ژي بت، ل ده ستیپکی پیدقیه ل سه ر وی ژنا بهر مالان بت و ب زیره کی کاروبارین خوه بریفه ببت. گهلک جاران دی بیی ژنا کارمه ند و دسه ر کاری خوه را، ب هه می کارین ناڅ مالی رادبت و گهلک جاران بهری دمه کی ب لیتانا خرنی رادبت دا کو دمه ی زهلام دزقریته فه خوارن یا بهر هه قبت. هه روهسا ل روژین ببه نه دانی ژن هه می دمه ی خوه ب پاقر کرنا مالی فه دبورینت. ب فی رهنگی ژنی چ دهره فته نامین بو ببه نه دانی، دمه ی وی هه می بکاریفه دبورت. بهر وفاژی، زهلام دمه ی دزقریته مالی، هه می کاروبارین وی دبه رهنه فن و چ زهحمه تی نابینت و ل سه ر هندی را پتريا زهلامان درازی نین و هه رده م گل و گازندان دکه. هه که ر جاره کی کاره کی وان بی دورست نه بوو، دی دلگران و گرژ بن هه ر وهکو ژن خزمه تکاره ک ل بهر دهستی وان.



فهلکر: عبدالجبار عبدالرحمن

وهلاتی داخوازا من کر، نه ز ب قاچاغی بچم، چونکه نه شیا مه ب شیوه کی فه رمی ببه ت، من زاروکین

نه گهر ته شهرم کر، ته بهری من نه د دا ریکا قه چاغ

خو برن و نه م ب ریکا به ختی چون، مه دا ری و ریبه ری ژ قه ستا بریفه یه خته خرابکر ودوو شه فان نه مان فه ده ر و خورتیا سکسی ل من کر، روژا سیی نه ز ژبه ر ره قیم من خو ته سلیمی پولیسان کر، لی ژبه ر بارانی چوم بهر بارو فی، وی شه فی نه فسه ری نه ز برم مالا خو نه و ژي ل ده ف من نفست، و پاشی نه ز زفریم ومن ته لیفونا زهلامی خو کر ومن گو تی: نه گهر ته شهرم کر، ته بهری من نه د دا ریکا قه چاغ.... زهلامک د بیژت ده ما نه ز دچوم به غدا من په یوه ندی دگهل ژنین ده من پیس دکر، به لی ناریشه بوچی به ری هینگی من نه و هزر نه دکر، نوکه من باوه ری ب ژنان نینه، وه رده م نه ز دگهل خیزانا خو ب گومانم و نه ز هزر دکه م، هه می ژن هوسا د خرابن، فی گا فی من نه ه کاری خراب بی هیلابی، به لی دلی من هه ر نه یی رهحه ته....

ناڅهرا هه روهه هه ژینان دا، و ژ نه جمان توند و تیژی نه هیلانا باوه ری د ناڅ نه دمان خیزانی دا و په یدا کرنا رهوشه کا نه سروشتی و نه نارام د ناڅ خیزانی دا و بهر ده و امیا وی گهلک نیشین دهر وونی په یدا دبن و دبیته نه گهری بهردانی و زاروک دمه ی خوه ل دهرقه یی مالی ببورین و ل کولانان و توشی کارین نه شارستانی دبن. پیدقی یه هه موو داموده زگه هین میری و ریخراوین جفاکا سیقیل و ده زگه هین راگه هاندنی کار بکه ن و پلانین گشتی یین گه شه پیدانا جفاکی دانن، ل سه ر ناستین بلند و گوهورینا یاسا بو بهر به لاق کرنا په کسانی و وه ک هه فیی د ناڅ جفاکی دا و نقشین پاشه روژی ب رهوشه نبیریا جفاکه کا مودرن و پیشکه فنی بهینه په روهه دکرن ژبه ر کو هه ر جفاکه ک بهر هه شارستانی بجیت، زوری و توند بهر هه نه مانی فه دچت.

خیانه تا هه ژینی دلی مروقی نه رهحه ت دکه ت

قوتن، چونکه ژلای سکسی فه تیژنه بوویه، وه گهر نیک پسار که ت تو بوچی لیدانی دگهل زاروکین خو بکار دینی دی بیژت من دقت وان په روهه ده که م. ژ نه جمانی خیانه تی ژن دهیت کوشتن، و جار زهلام و جار ژن و میر پیگه، و هه ده ک جارا هه ده ک که سین بی گونه ه ژي دبه قوربان، پشٹی فی رویدانی گهلک ناریشا ل دوف خو دهین، وه ک خوینداری د ناڅهرا خیزانان، بنه مالان، نویجاخان دا، وه شیران دا، و جفاک ب قاچاکی نزم بهری دهنی، نانکو دقت نه و خوینی ب ریژن یان تولا خو فه که ن

گهلک جاران مه گوه ل خیانه تی د ناڅهرا هه ژینان دا د بیت، و نه م حیه تی دمین. بوچی نه ه دیارده هه یه؟! نه گهرین فی دیاردی چنه، د گهل ریکن چاره سه ری؟ نه گهر مروقی د گهل فان که سانین نه ه ناریشه هه یین رونیت، دی گهلک تشت بو مروقی په یدا بن، هه ده ک تشت ب پیش ژیان هه ژینی فه گریداینه و هه ده ک ژي ل دمه ی ژیان هه ژینی فه د گریداینه، وه ک هه لیزارتنا خه له ت بو هه ژینی، هوکارین نابوری و ب تابه ت نه گهر زهلام بی هه ژار بیت و ژن گهلک داخوازا بکه ت و ب رهوشا زهلامی خو نه رازی بیت.

هه تا جفاک ژي رازی بیت، نه و ب خو یا دروست هه می تشت بو یاسا و دادکه هی بزقرن.

نه ه جوره خیزان خو د ناڅ که قلوژانکی خورا فه دشیرن، تا شهرم دکه ن به هییا خو دانن، نه ه که سی خیانه تی دکه ت ژلای دهر وونی فه، دژیانه کا نه رهحه ت دا دژیت، وهه ست ب گونه هی دکه ت، و

نه گهر زهلام خودان که سایه تیبه کا لاواز بیت یان ژنا خو پاشگوه باقیزت

نه گهر ناشکه را بو هه ست ب شهرم وترس و دوو دلی دکه ت، زاروکین فان که سان دکه فن کولانا پشٹی دایک ژمال دهره قیت و بی سه میان دمین، و دبه زاروکین نیشکه ر و بهر هه قاریبون و تاوانی فه دچن. ژنه ک ژیی وی ۳۵ سال دبیزت (زهلامی من ب ریکا قاچاغ چوو نه وروپا و چه ند سال ما ژده رقه و نه زمام بی خودان، ژ دهرقه ی

هه ده ک نه گهر ژي لایه نی جفاکی نه، دمه ی په یوه ندین زهلامی زور بن و گهلک که س قه ستا مالا وی بکه ن، هه ده ک جاران ژن په یوه ندی دگهل فان زهلامان دروست دکه ت، و ب تابه ت نه گهر زهلام خودان که سایه تیبه کا لاواز بیت یان ژنا خو پاشگوه باقیزت، نانکو نه و ژینگه ها ژن و میر تیدا دژین گهلک رولی خو هه یه. هه ده ک نه گهر دزقرن، بو که سایه تییا زهلامی و هه ده ک ژي

بو که سایه تییا ژنی، هه روهسا ژیان سکسی د ناڅهرا ژن و میری دا گهلک کارتیکرنا خوه هیه، تابه ت دمه ی ژن یان زهلام ژلای سکسی فه نه هیته تیرکر، نه فی چه ندی مه ترسیا خو ل سه ر ژیان ژن و میرا هه یه و هه تا یا زاروکان ژي چونکه گهلک جاران ژن و میر ب شهر دچن و نه گهر نه دیارن، گهلک جاران ژن یان زهلام دی زاروکان



توندو تیزی د ناڅ خیزانی دا

عهر جهمالهدین

و گهلک پالده ر هه نه بو نه جمانانا توند و تیژی، پالده ری جفاکی و ب تابه ت جفاکا روژهلای کو نیکه ژ تابه تهمه ندین وی کو کو زهلام ب تنی نه و خودی هه می بریارین خیزانی یه، و نزمبونا ناستی رهوشه نبیری و بهر به لاقبونا نه خونده وارین د ناڅ جفاکی دا، و جودابونا ناستی رهوشه نبیری د

یه که ژ مه زترین دیارده یا جفاکی و یا بهر به لاق د ناڅ جفاکا مه یا روژهلای دا، نه و ژي توند و تیژی د ناڅ خیزانی دا، ل گور ژیده ری نه رمی ل گهلک وهلاتین جیهانا سیی کو زهلام ژیده ری سه ره کی یه، ب نه جمانانا توند و تیژی تا ریژا ۹۹٪ و پتر ل ژنان و پشتره ل زاروکان دهیته ب کار نینان.

روژانین قیسته قالا رهوشه نیرییا کوردی ل به غدا

احمد یاسین- به غدا

ل ژیر درووشمی "ب گوتارا رهوشه نیرییا یا فه کری، پرین ئیکه هشتن و دیالوکی ب هیزتر لیدهین" و ب چاقدیرییا د. ماهر دهلی ئیبراهیم وهزیری رهوشه نیرییا عیراقا فیدرال، وهزارهتا رهوشه نیرییا هه ریمما کوردستانی قیسه قالا رهوشه نیرییا کوردی یا ئیککی ل هولاً ئوتیلا مه نسور میلیا ل به غدا دهستپیکر. ل دانی سپیدی و ب به ره قیونا جه ماوه ره ککی کیم پیشانگه هه کا شیوه کاری و پهرتووکان بو چه ند هونه رهنه دین هه ریمما کوردستانی ژ لایی طاهر ناصر الحمود بریکاری وهزارهتا رهوشه نیرییا عیراقا فیدرال هاته فه کرن، دئی پیشانگه هیدا چه ندین تابلوین شیوه کاری و فوتوگرافی کو دهر برین ژ هونه ر و که لتوو و میژویا کوردی دکرن هاتوبه پیشاندان، پاشی

ب به ره قیونا فهوزی ئه تروشی بریکاری وهزارهتا رهوشه نیرییا عیراقا فیدرال، تییا روبات یا هونه ری تابلویه ککی هونه ری کو چه ندین دهواتین کوردی بخو فه گرتووون نمایشکر و بو جهی سه رنج راکیشانا به ره قیویا، پاشی په یقا وهزارهتا رهوشه نیرییا عیراقا فیدرال ژ لاین

بریکاری وهزارهتی تاهر ناسر هاته خواندن و د په یقا خودا گوت "جهی شانازیی یه مروّف دئی قیسته قالیدا کوردستانی رهوشه نیرییا کوردستانی گه شه و وه رار کر و نه یا غه ریبه ژئی قی قیسته قالی ل به غدا بکه ن و ئه فه جهی شانازیی یه



قیسته قالا ن دهومی نوکه بتاییه تی بو بهیز کرنا تیکه لیبی و خورت کرنا په یوه ندیان، پاشی هسه ن سلیقانی سه روکی ئیکه تییا نفیسه رین کورد تایی دهوکی هه لیه سته ک ب هه ردوو زمانی کوردی و عه ره بی پیشکشکر، پاشی هونه رهنه د ئیسماعیل

جمعه قهفته کا سترانین کوردی پیشکشکی شیوه قیویا کر، ل دانی نفیرو، ل هولاً ئیکه تییا نفیسه رین به غدا کوره ککی هوزان خواندن بو هژماره کا هوزانقانی کورد هاته ریکخستن، پاشی فله ککی کوردی ل هولاً شانویا نیشتمانی لپن ناغی "گوتته ک دگه ل بای" ژ دهره یانا هونه رهنه دئ کورد شه هرام عه لیدی هاته نمایشکر کو ژ به ره می وهزارهتا رهوشه نیرییا هه ریمما کوردستانی بو، و بقی فلمی روژانین ئیککی بین قیسته قالی بدوماهییک هاتن.

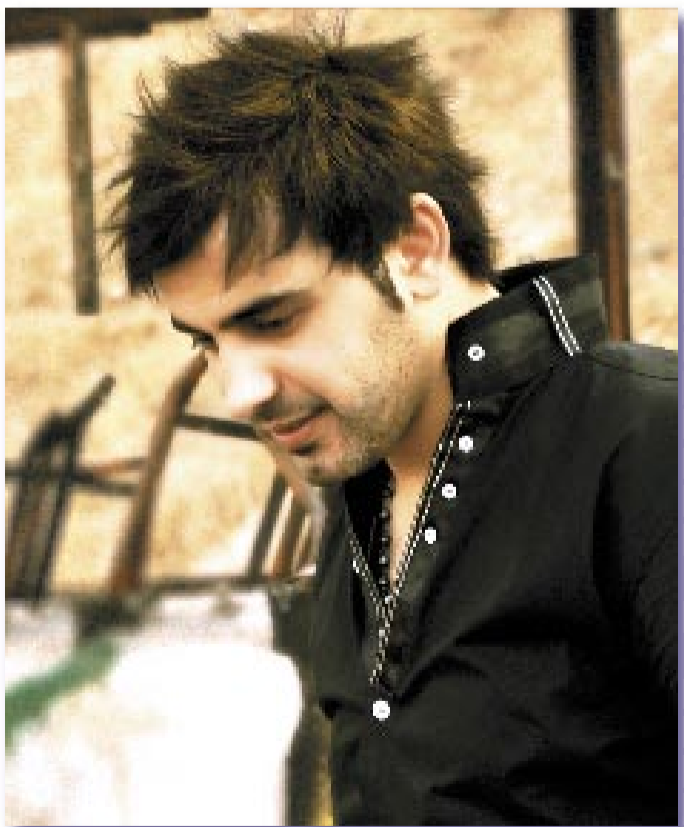
بو مه، لهوما ژئی ئه م دبیین مه پیندئی ب وی چه ندئ هه یه ئه م تیکه لیبین رهوشه نیرییا دگه ل هه ریمما کوردستانی خورتیکه یین و مه ل وهزارهتا رهوشه نیرییا ریفه به رییا رهوشه نیرییا کوردی هه یه و ئه م دئی پتر قی ریفه به رییا بهیز ئیخین و هیقیدارم قیسته قالا هه وه یا سه رکه فتی یه پاشی په یقا وهزارهتا رهوشه نیرییا حکومه تا هه ریمما کوردستانی ژ لایی شاکر روژبه یانی ریفه به ری گشتی دیوانا وهزارهتا رهوشه نیرییا هاته خواندن و تیدا ئامازه کره گرنگیا قان جوهره

هونه رهنه د نوژدار محمد تاهر: (ئه ز ب هه وه نوژدارم)

شیراز نوری

وار/ ئه گه رین گیروبوونا به ره می نوژداری چ بوون؟ نوژدار/ گیروبوونا به ره می من گه له ک ئه گه ر هه بون ئیک ژوانا دابه شکر موزیکی (شهش) هه یقا که ته د ئاریشه کا خیزانیدا کار به ردا بو و نه مابو د تورکیا ژیدا (یا دووی) هاتن و چوونا من ل سنی باژیرا کارکریه (دهوک و دیاربه کر و ئه سته نبول) هه رجار چوونا من بو تورکیا دا فیزی داخاز که م تا فیزه هاتبا دا چمه ویری ژفانی ستودیویی ئه گه ر روژه ککی گیروبووبام دا من (بیست) روژین دی گیرو که ت ژبه ر گیروبوونا من یا روژه ککی ژبو هندئ ئه فه ئه گه ر بوون بو گیروبوونا به ره می من یا ژمن فه بشیوه یه ککی وه سا گیرو نه بویه بننی گیروبوون دخرمه تا کاریدا بویه. وار/ په یف و ئاوازین کیتنه؟ نوژدار/ ئاواز هه می بین من بون و په یقین (پینج) سترانا ژئی بین من بون و هوزانکا هوزانقانی نهر (ئه حمه دئ نالبه ند)ه. و سترانه کا هونه رهنه دئ نهر (حه سه ن زیره ک)ه. و سنی هوزانین هوزانقان (هه وار به درخان ئاکره ی) نه.

وار/ بوچی زوربه ی کارئ ته بی ته بخویه که س وی ناده ته ته یاتودخازی، یان به س تو دزانی کا ته چ دقت؟ نوژدار/ نه خیز، به س ئه فه ژ میژه وهره من به ره هه قیا خو کری بو سیدی ژ سالا (۲۰۰۰)ی وهره من خو ئاماده کربو بوو سیدی لی جهی لیبرینییه من دگه ل (سن) کومپانیه کا



ئه ف به ره مه بکارئینانا به ره می وایه ئه و شیان کو ئه و تشتی من دقیا بدهنه من نه کو ژنه بونا ئاواز دانه را یان هوزانقان من گه له ک ریز هه نه بو هوزانقان و ئاواز دانه رین مه به س تشتی من بخو ئه وی ل دهف من هه ی من سه کره گه له ک ئاواز دانه را و هوزانقان هه ر ئه و تشت بو وهکی بی من، من چ جیاوازی نه دیت ژبه ر هندئ من تشتی خو بکارئینا، پتر من چه ز دکر بی خو بیژم چونکو ئه ف خزینه ژمیژه لدهف من. من چه ز دکر ئه ز قان تشتا بده ریم. وار/ تو خو چه وا دبیین دناقه را ئیکه مین ستران و دوماهییک به ره مه دا؟ نوژدار/ جوداهیه کا مه زن یا هه ی ژبه ر کو ته کنه لژیا هاته گوهرین ستران هاته گوهرین میشکی مه هاته گوهرین، د ئه زمونا هه رکه سه کی دا ده ستپیکه کا نورمال ده ست پی دکه ت و تا دگه هیته پلا دیارکرئی، تا دیار دبیت ئه فه تشته ککی نورماله مه ژئی وه ک هه میا ده ست پی کریه ژپله کا ساده تا ئه قرو ئه م شیاین پیچه ک خزمه تا ملله تی خو بکه یین و بشیین تشته ککی

جوان پیشکش بکه یین. وار/ سیدیاته ژ چه ند سترانا پیک دهیت؟ نوژدار/ سیدییا من ژ (دهه) تراکان پیک دهیت (هه شت) ستران ب زاراقی کرمانجینه و (دوو) ستران بزراقی سورانییه. وار/ تو دبیین کو به ره می ته سه رکه فتن بده ست خو قه ئینا؟ نوژدار/ براستی سه رکه فتن ئینای، که به لگه یا بو مه په یدا بووی ژوی هزری دهرکه ت یا مه بو دانای ئه ز گه هشتمه وی ئه نجامی بی من قیای. وار/ ته ستایله ککی تایبه ت دیارکریه د ئه قی سیدییا؟ نوژدار/ من دقیا ستایله ککی چیکه م نیشا خه لکی بده م به ری نوکه من سترانیت کت کت چیدکر نه شیام دیارکه م هه رچه نده به ری نوکه من ستایلی خو دیار کربو دئی سیدییا من شیوازه ککی تایبه ت بی بکارئینای کو ئه فه ستایلی منه بیژمه خه لکه کی ئه فه ئه و قوتابخانه یه ئه وا ئه ز ل سه ر بریفه دچم و دئی ستایلیدا کو من ستران بو کالا گوتینه بو گه نجا بو هه می جورین مروقان بچیک و مه زن گوهداری لی دکه ن. وار/ دوماهییک به ره می ته چه ند کاسیت و سیدی کوپی کرینه؟ نوژدار/ براستی ئه م بی دیف چوئی دکه یین ئه ز نه شیام ژمارا کاسیت و سیدییا دیار بکه م چوئی ژمارا دورست ئه ز نزانم. وار/ پشتی ته سیدی به لاقه کری بوته ئاریشه ک چی بویه؟ نوژدار/ براستی خه به ری کوپیکرئی گه هشتمیه من ژ هنده ک هه قالا، به لی ئه م بی دیف چوئی دکه یین بو وان ئه گه ر راستی بو

قی تشتی هه بیت براستی ئه و دئ هیته سزادان به رامبه ر دادگه هئ، ئه ز داخاز دکه م ب ریکا روژناما وار خه لکی مه بی پیش که فتی یه. بلا به س بیت تینه گه هشتمه سیدی نورمال براستی خه لکی مه بی پیشکه فتیه بی گه هشتمیه وی راده ی کو سیدی نورمال نه راکه ت، به س هنده ک مروقیته هه یین نه د وی ئاستیدا نه کو سیدییا (ئورجینال) و نورمال ژیک جودا بکه ن، دیارکرنا سیدییا ئورجینال شروقه کرنا کارئ هونه رهنه دئ دیار دکه ت چونکه ئه ف سیدییه نه به س نوژداری تیدا کار کریه کارین گه له ک که سین دییه داکو مافی که سی به رزه نه بیت داخاز دکه م هه ر که سی سیدی بکریت بلا سیدییا ئورجینال بکریت. وار/ تو چ دبیزئیه شه یدا و چه ژیکه رین دهنکی خو؟ نوژدار/ ئه ز دخازم کو ئه ز شیابم تشته ککی ژ هه ژئی وه ئاماده بکه م چونکو هوین گه له ک هیژانه و هوین گه له ک به رکه فتینه ل پیش چاقین من ئه ز ب هه وه نوژدارم ئه گه ر هوین نه بن ئه ز نینم هیقی دکه م من شیابیت تشته ککی ژ هه ژئی وه چیکریت و پیش کیشی وه کریت. وار/ په یقاته یا دوماهیی و داخازیاته؟ نوژدار/ داخازا من ئه وه ژ خه لکی کو هونه ری هونه رهنه دنا ب پیروزی بزانی، په یقا ژ هه میی گرنگ تر کو بیژم هونه ر بی پیروزه، من دقت پیروزی لی بگرین. سوپاس بو هه رکه سه ککی خزمه تا من کری و داخازا سه رکه فتنی و پیشقه چوئی بو روژناما وار دکه م.

مفایین خوارنا هیکی



فانز حسن کیکی

ژبې بدهستغه ټینانا له شه کي ساخلم، گومان نینه کو رهنگاورهنگی دخوارنی دا گلهک بمفایه و دشیت ساخلمییا له شه مروقی بیاریزیت ب به ره فکرنا همی جورین قیتامین و ماده بیین ب مفا.

هیک ژ وان به ره مین گیانه و هریه کو به هراپتر ژ خه لکی مه ل تیشته خوارنی دخون لئ.

ژبه رکو خوارنه کا سه ره کیه ژبې به هراپتر ژ خه لکی، دی رابین ب دیارکرنا گرنکترین ۱۰ مفایین قی خوارنی:

۱- کارتیکرنا هیکی لسه رچا فان: لدووف چهند فه کولینه کا، خوارنا هیکی روژانه دبیته ریگرهک ژبې تیکچوونا شووشا چاقی (عدسه العین) و هلیانا وان، ژبه ره هوبوونا قیتامین A کوف دهیته نیاسین ب

ژبې بدهستغه ټینانا له شه کي ساخلم، گومان نینه کو رهنگاورهنگی دخوارنی دا گلهک بمفایه و دشیت ساخلمییا له شه مروقی بیاریزیت ب به ره فکرنا همی جورین قیتامین و ماده بیین ب مفا.

هیک ژ وان به ره مین گیانه و هریه کو به هراپتر ژ خه لکی مه ل تیشته خوارنی دخون لئ.

بوچی خه و ژ چائین مه هدره هیت؟

شمنگ نامیدی

دبیژنه قی میکانیزمی (دهمژمیرا بایولوجی) (الساعة البیولوجیة) نهف دهمژمیره رادبیت ب ژیک جودا کرنا دهمین نفستنی ل روژی و شه قیدا، مروف ژ خه و رادبیت دگه ل روژه لاتی ژ نه گه ری زیده بوونا هورمونی چالاکی دلشه مروقی دا و دبیتنی (کورتیزون) بو بلندترین راده، ریژا وی کیم دبیت دلشه دا ل دو ماهیکا روژی کو مروف دقان ده مان دا بی کیم چالاکه. نهف میکانیزمه یا گریدایه ب چه وانیا سیسته م و شیوازی ژپانا مه ټانکو مروف دشیت له شه خو فیربکه ته گونجاندنی دگه ل بارین نفستنی و هشیار بوونی.

نقستن ټیکه ژ سه ره کترین ریکن بینه فدانی بو له شه، دهمی نفستنی دا نه دمانین جودا جودا بین له شه رادبن ب رزگار بوونی ژ به ره مین بی مفا کو دلشه دا کوم دبن ژ نه نجامی چالاکیین له شه بین به رده وام دهر روژه کی دا. کیم نفستن گازندا زورینه یا خه لکی به و هره دم پرسیار دکن بوچی نهف دوو دهمژمیران دنشین و چارین دی هشیارین؟! ژ لایه کی دیفه زیده نفستن کو دیارده کا هره دیاره کو ریژا پتر گه نجان بخو ف دگریت، نهف دبیته نه گه ری په یدا بوونا چه ندین پرسیارین گرنک : نه ری نهف دشین دهمژمیرین نفستنا خو ریک و پیک بکه یین؟ نه ری نفستنا زیده یا ب مفایه بو مروقی؟ نه ری نهف نفستن ژ نه گه ری دهمرونی نه یان شیوازی ژپانا مروقی کارتیکرنی لسه ر دگه ت؟

گرنکه نهف بزاین کو دناف له شه مه دا میکانیزمه کا سروشتی هیه بو ریخستنا دهمژمیرین نفستنی و ژخه و رابوونی، زانا

به رپه ری ژپانه کا ساخلم

ل همی روژین پینجشه مبی نهف به رپه ره دروژنامه یا وار دا هیه، نارمانجین قی به رپه ری رینیشاندان و ټاموژگاریین ساخلمی بو خوینده فانان دیارکته ژبې ژپانه کا ساخلم. هه ره سا پرسیارین هه وه بین ساخلمی ونوژداری دی هیته وهرگرتن و به رسق دی لسه ر دهین. پرسیار و بابه تین خو بو مه فرج که ن لسه ر پوستی نه لکترونی یی به رپه ری:

saxlemwar@yahoo.com

۷- هیک ټیکه ژکیمترین خوارنن کو ژیده ره کی سروشتیه ژبې قیتامین D.

۸- هیک دشیت دبیته ریگرهک ژبې نیشا پیسا سنگی ژنکی. دغه کولینه کی دا لسه ر وان ژنان کو بکیماتی ۶ هیکان دخون دحفتیبی دا، مه ترسیا توشبوونا وان کیمتره بریژه یا ۴۴٪.

۹- هیک ساخلمییه کا باش دده ته پرچی مروقی و نینووکا ژبه رکو ریژه یه کا بلندا ماددی (سولفور) بخو ف دگریت و هه ره سان قیتامین و ماددین بمفا بین دی، دغه کولینان دا هاتیه دیارکرنا کو خوارنا هیکی هاریکاریا به یزکرنا پرچی دگه ت و هه ره سا زوو دریژبوونا وی.

۱۰- زهرکا هیکی ژیده ره کی بلندا قیتامین B (بیوتین) و دشیت دبیته ریگرهک ژبې نه دروستین زکماکی.. پیندقییه زهرکا هیکی ټیکه مین خوارنا گیانه و هری بیت کو بچوک بخوت ل دهوروبه ریین ژبی شه ه هیقیی.

مفا ژ:

www.healthdiaries.com
www.bodyecology.com

هاتیه وهرگرتن

(کاروتینوید) کو بتایبه تی پیکدهیت ژ (لیوتین و زیاخانسنین) کو بریژه یه کا بلنده هیه دپیکه اتا هیکی دا، و هه ردو رادبن ب پاراستنا شووشا چاقی ژ هلیانی.

۲- هه ره هیکه ک پیکدهیت ژ ۶ گرامین پروتینی کو ۹ جورین ترشین پروتینی بین سه ره کی بو له شه مروقی ب خو ف دگریت.

۳- خوارنا هیکی ب ریژه کا ریکوپیک روژانه دشیت دبیته ریگرهک بو جه لتین دلی و هیشین سه ر دلی و هه ره سا ناهیلیت خون کومبیت کو دبیته ریگرهک ژبې به لاقبوونا خوینی.

۴- ژیده ره کی باشه بو ماددا (کولین) کو رادبیت ب ریکوپیکرنا کار میژی مروقی، دهمارین مروقی و سیسته می بورین خوینی.

۵- ژیده ره کی گه لک باشه بو روونا ساخلم و باش ب ریژه یا ۵ گرامان.

۶- فه کولینین نوو دیارکدن کو خوارنا مروقی بو هیکی ب هیچ رهنگه کی کارتیکرنی لسه ر بلندبوونا ناستی کولسترولی ناکه ت، به لکی دشیت کارتیکرنا که پوزه تیف لسه ر بکه ت.



هندهک ژوان نه چار دبن کو داخازی ژ نوژداری خو بکه ن بو وهرگرتنا دهرمانان داکو بشین چافین خو بو چه ندکه سی رنیک بدانن ټانکو دی گه لک خه ونین نه خوش بین کو هه ۳۰-۴۰ خوله کان ژ خه و رادبن و نهف نه خوشه پیندقییه بهینه چاره سه رکن ب راویژکاریا نوژداری.

فه کولینان دیارکریه کو نفستنا ریخستی بو ماوی ۷ ونیف هه تا ۸ دهمژمیرا روژانه هاریکاریا مروقی ساخلم دگه ت بو ژده ستدانا کیشا زیده یا له شه و هه ره سا دیارکریه کو زیده نفستن ژ دهمی گونجای دبیته نه گه ری زیده بوونا کیشا له شه.

خوینده فانی هیژا نهف بوته ۷ ټاموژگاری نه گه ر ته دقیت خوش بنفی:

۱. نهف دهمژمیراته دقیت روژانه لی هشیاری بنقیسه، و پاشی ۷- ۸ دهمژمیرا ژوی دهمژمیری پاشفه هه ره و ل وی دهمی بنقه (بو ریخستنا دهمژمیرا بایولوجی)

۲. خو فیربکه نه نجامدانا نه ریته کی روژانه کو هاریکاریا بینه فدانا له شه ته بکه ت وهک: خواندن، هزرکرن و نیزینه کا کوور د روژا خودا

۳. خو دوور بیخه ژ فه خوارنن هوشیارکهر وه کی : چا ،قه هوه، فه خوارنن غازی به ری نفستنی ب دهمژمیره ک و نیفا .

۴. ده ستنیشاندن کرنا هه ژمارا دهمژمیرین نفستنی بیت پیدقی ژ بو له شه ته.

۵. نیف دهمژمیری به ری نفستنی ژ به ری خودانا تیله فزیونی راوسته.

۶. ټامیرین پیلین کاروموگناتیبی دهر دینخن ژ خو دوور بیخه وهک: ټامیری گه رووک (موبایل)، لاپ توپ.

۷. به ری نفستنی ب ۳ دهمژمیر و نیفا ژ خوارنی براوسته.

ژیدر :

glamour magazine, uk.
www.psychologytoday.com

تو دشیی ساخلمتر بزی

پچه کا دی باشه

د.ناری حبیب
ary.habib@gmail.com

نهف دبیت ته مشه یا بهیستی کو وهرزش گه لک باشه بو له شه و میشکی و گیانی، و هورتر نهف په یامه دبیت و هورزش ریژا نه خوشین دهمارین خوینی بین دلی کیم دگه ت، فشارا خوینی کیم دگه ت جورئ کولسترولی باش HDL زیده دگه ت، باشترین ریکه بو کیمکرنا سهنگی لدهف که سین قه له و، و مه ترسیا نیشا شه کرئ ژته دوور دگه ت، هه ره سا ته دیاریزیت ژ جه لتا و پیتیبوونا هه ستیکا و دبیت ژ هندک جورین په نجه شیران ژی، زیده باری کیمکرنا توندیا دهرونی و نارمانک میشکی مروقی." راسته، نهف هه می مفایین وهرزشی نه و لسه ر بینه مایه کی زانستی لدووف نه نجامین فه کولینین نوژداری هاتینه دیارکرنا و هیچ گومان لسه ر نینه. یا گرنک نه وه بزانی کو تو پیدقی نینی ببیه نه دمانی یانه کا وهرزشی دا بگه هییه فان مفایین دیارکری نه خیر ژبیر نه که کو (لقینین له شه) پتر دهیته بکارنن ل جهی په یفا (وهرزش) دهمی نهف به حسی مفایین ساخلمی دگه یین، ټانکو بتنی مه رهم نه وه کو تو پتر بلقی. دبیت تو پرسیارکه ی چه ند بلقم و چ جورئ لقینی یان وهرزشی بکه م دا ساخلمتر بزیم؟ براستی نه کو دا لهر ته سفک که م، چونکو نه و بخو یا سفکه، نارمانج نه وه کو تو پینج روژا ل حفتیبی یان هه ر حفت روژان بو ماوی نیف دهمژمیری ب لقی، و نهف نه یا بزحمه ته چونکو گه لک نیف دهمژمیر ژ روژین مه ب به لاش یان ب خرابی دچن. سه باره ت جورئ وهرزشی، بریفه چوونه کا سفک یان به زین باشترین ریکه و پیدقی ب چ نینه بتنی دهرکه فی و ب به زی، و ژ وهرزشین دی بین گه لک ب مفا مه له فانی و بایسکل هاژوتن.

نه گه ر تو نه شی روژانه کا وهرزشی بخو دروست که ی هندهک کارین روژانه بین مالی بکه وه کی سه خبیرکرنا باخچه ی یان پاقرکرنا هه وش یان شووشتا ترومبیلی، چونکو نه وژی لقین و نه گه ر چه بیت دهمی تو د چیه نانی و ماستی بو تیشتی ب پییا هه ره، نه ب ترومبیلی. باشتره نه گه ر ل حفتیبی روژه کی ته له فزیونی نه فه که ی دا نه مینی دریزکری لسه ر پشنتی، هه ره سا ل حفتیبی دو روژان ترومبیل خو نه ده شولی دا پتر بریفه بچی، و دهمی تو سیاری پاسی بی یان ترومبیله ک ته بگه هینیت باشتره پیچک به ری بگه هییه مال ژ ترومبیلی دهرکه فی و یا مای ب پینا ته مام که ی و هیشتا ویغه تر دهمی تو ب موبایلی د ناخفی بریفه هه ره یان لقینه کی بکه دگه ل ناخفتنی. نهف هه می مه رما هندی ددن کو تو پیچکه دی بلقی دا بگه هییه مفایین لقینی و ساخلم بزی.

تایبته ندین چاندنی دگه شینن ب دهرچوونا بهرپه رکی تایبته بو چاندنی

وار - چاندن



قیس اسماعیل / ننداریای چاندنی

سپیده باش دهوکا رنگین

بهرپه ری چاندن و بهرهم بهرپه رکی هفتیانیه د روژناما وار دا کفته دخرمه تا هویین هیژا دا وئف بهرپه ری یی تایبته مند بیت بو گه هاندنا نوویرتین دنگ وباسین چاندنی و پیشکفته چاندنی بو جوتیارو وئندازیارین مه، دا کو ژپیشکفته چاندنی ژبانی بی بهر نه بین ددهم کی داهندهک وهلات هه نه ب تهامی نابوروا وان لسهر کهرتی چاندنی، یه مینا وهلاتی بهرازیلی یی ناقدار ب چاندنا قه هوئی. ئوسترالیا ب برنجی..ئسپانیا وسوریا ب زهیتونان. مه ژی وهک کورد (کو) هه می فاکته ریین سهرکه فتنا فی کهرتی ل وهلاتی مه هه نه) مه دقبت بگه هینه فی پلا پیشکفته فی.. ب ریکا به لافکرنا رهوشه نیبریا چاندنی ودروستکرنا بهرپه رکی بهرهم ب کیمترین شیان ومه زاختی و سودی ژ هه ر دلوپه کا ئافی بکین ل کوردستانی بو چاندنی دا ژ دست هه لاتا وهلاتین دور و بهرین خو رزگار بیین.. لاپه ری وار دی یی تایبته مند بیت بو قه گوهاستنا ناریشه یا جوتیارای مه بو جهین بهرپرس ژ بو پاراستنا بهرهمی خومالی. زیده باری ناریشه بین گریدای ب وهبر هیئانا د واری چاندنی دا .

ئه فجا دخوازین ژ خه لکی مه و ئه کادمین زانکویا دهوکی وکولیزا چاندنی وبسپورین چاندنی بابه تین خو لسهر فی e-mail قریبکهن.

waarcandin@yahoo.com

دا بیت ب ریکا نفیسینا گوتارا وشیره تکاریا چاندنی. د.موفق سلیمان برواری سهروکی پشکا ب. گیانه وهری لکولیزا چاندنی



هه لکه فتنی و حه ز دکه یین کو دوویرین ژ روئینی وبه لافکرنا بابه ته کی ب مفا تیدا هه بیت بو خوانده قانی وسازدانا هه قدیتنا بو که سانیین تایبته مند دفی واری دا..

وئهم دخرمه تا چاندنا مه وپسپورین چاندنی بو هه ر پرسیاره کا هه بیت بو فی چهندی سعیدیه فلیح حسون په پرسا ریکخراوا (بیکفه بو پاراستنا مروف وژینگه می)

پیروزباها یا روژناما وار دکه یین ب هه لکه فتنا دهرچوونا وئ وداخازی دکه یین هه ردم دخرمه تا خه لکی دهوکی دابیت وببیته ژیده رکی باش ژ ژیده رین راستی ل باژیری.

کهسک وجوان د. تاها زبیر سهروکی پشکا بیستانکاری لکولیزا چاندنی هه بوونا لاپه رکی تایبته



ب چاندنی قه کاره کی پیروزه وحه ز دکه یین بهرهم واما بالپشتا جوتیاری مه بکهن ب تایبته دهمی تشته کی نووی داهینان بکهن یان بهرهمه کی نووی بهرهم بدهتن دا خه لکی مه بزانتین کاری وئ چ بوو؟

د. کمال نعمان دوسکی د. بخوراک دانا گیانه وهری

راگه هاندنا چاندنی ل باژیری مه زور یاکیمه وتشته ک زور جوانه دهمی لابه رکی چاندنی هه بیت وداخاز دکه یین هه ردم دهرارا پیشکفته فتنی بیت ودووف چوونا بابه تین چاندنی بکته وتا نوکه چ هاتیه ئه نجامدان بو بدهستقه ئینانا ئاسایشا خوراکي لسووف پلانا پینچ سالی یا وهزاره تی.

وئهم دهره هفتین کو هه ر تشته ک دخرمه تا جوتیاری مه

سهرکه فتنی دکه یین بو هه وه کو هه ردم دخرمه تا گهل وملا ته تی دا بن وببیته پالده رکه بو بلندکرنا ئاستی روژنامه قانی وپینگا فین کاریگر بهر هف دست هه لاتا چاری بچین .

صدقی عبد الوهاب قادر په ربرسی پشکا باخچان لباژیرقانی دهوکی



ب راستی که یفا مه زور هاتیه بو فی کاری پیروزه وئ قه کاره کی هشیارکرنی یه وب تایبته د واری باخچان دا کو مخابن خه لکی مه نزانن گرنگیا فی کهرتی چیه وگرنگیا باخچان لباژیری مه ...کو ریژه یا که سکتایی زور یا کیمه لباژیری مه دا وهیقدارین کو وار بینگافه کی بافیژیت بو به لافکرنا رهوشه ن بیریا کهسک دناقه را خه لکی مه دا وبه لافکرنا ریکن چاقدیریا وان چونکه باژیرقانی بتنی نه شیتن که سکتایی به لاقه بکهن ئه گهر خه لکی مه بی تیگه هشتی نه بیتن وکار بکته بو پاراستنا دهوکه کا

تایبته مندین چاندنی لباژیری دهوکی دلخوشیا خو ده ربری ب هه لکه فتنا ده رچوونا بهرپه ری چاندن وبهرهم و دگه شینن بوون کو ئه ف بهرپه ره دی خزمه تا چاندنا باژیری دهوکی ب جوانترین شیوه که ت. محمد ابراهیم ئامیدی ریقه به ری راگه هاندنا گشتی یا ریقه به ری چاندنی یاگشتی ل پاریزگه ها دهوکی



پیروزباها یه کا گهرم ب نا فی ریقه به ری گشتی یا چاندنی لدهوکی دکم به لکه فتنا دهرچوونا روژناما وار وبهرپه ری چاندن وبهرهم وب راستی دهرچوونا هه ر روژنامه کی بهرهم بوونه بو شوره شا رهوشه نیبری وروژنامه قانی لکوردستانی کو پشتی سهرهلدانا پیروزه سالا ۱۹۹۱ یاده ست پی کری هیقدارین ژ روژناما وار پیته پیدانه کا بهرهم بکهن ب هه می بابه تان بکهن ده می کیشین واری مه دا وداخازی

ئه نفله وهنزا بهرازان ل دهوکی نینه

وار - چاندن

بو په یداکرنا فاکسینی وتاقیگه هه ک مه هه یه بو پشکنینا ئالفی وریژه یی ژه هراوی دناف دا. سهرژیکه وه ناریشه یین وی: ب راستی سهرژیکرنا ئاژه لی ل پاریزگه می ناریشه یه چونکه ئه و سهرژیکرنا خه لک بو ئاژه لی خو دکته نه ل دووف ساخله تین نمونه یی یه ژبلی سهرژیکه ها خانکی ولقان روژا پروژیه ک هه یه کو کومپانیه کا ئه لمانی فی خوینی بکاربیتن بو دروستکرنا پروتینی وشانده ک ژ دهوکی چو ئه لمانی بو وهرگرنا ییزانینان وفیربونی ل سهر فی گارگه می. وبو جهین دور، تانوکه ئهم نه گه هشتیه ئالیه تکئ کو ئهم بشین سهرژیکه هین هه فچهرخ ب دانین لوان ده قه را یین وهک ئاکری وقه سروکی وئامیدی ب دانین.

بو کهرتی تایبته کریه؟ وهزاره تا چاندنی سامانی وئ د دستتی جوتیاری دایه وهولین مه بو فاکسینکرنا ئاژه لی هه می بخورایینه ولگوندان بهایین دهرمانان ژ بازاری کیمتره ..وهک پرورژه مه چ پرورژین مه زن نین وئهم داخاز دکه یین کو سهرمایه دارین دهوکی هه ول بدن بو قه کرنا فان جوره پروژیه یان هه وه چ پلان هه نه بو پیشخستنا بهرهمی گیانه وهری :

مه حه فت بنگه هه هه نه لباژیری دهوکی ومه لاپوره کا هه ی بو کوتانین دست کرد وبنگه هیت مه دخرمتا ئاژه لی دایه ب ریکا فاکسین دانی وهک نه خوشیا مالتا وتاعون و سهره دانا خه لکی ل جهین وانا وپیشوازیین خه لکی دکه یین بو چار سهرکرنی بو په له وهران کو تایبته

وته نکولجیا نوئ بگه هینته جوتیاری مه ژبو وهندی گه شه کرنه کا باش بکه فیته دناف بهرهمی مه دا.. کوردستان ئیکه ژ وان وهلاتان یین کو ئه گهر پشته قانیه کا باش هه بیتن دی د واری چاندنی دا سهرکه فیتن ب هه فکاری دگهل تایبته مندین چاندنی. تا چ راده وه کونترول لئه نفله وهنزا بهرازان وته یران کریه؟

گیانه وه ل دهوکی تا راده یه ک کونترول کریه ژ فی نه خوشیی وجهی خوشحالیی یه کو ئه ف نه خوشیه تانوکه نه په یدابویه ل دهوکی ... وئه نفله وهنزا بالندان چ کارتیکرنا خو نه کریه ل سهر بالندین مه ل دهوکی ...وبو کونترول کرنا نه خوشیین دی مه تاقیکه ها پیشکفته ئینایه دا ب زوورتین وهخت کونترول بکهن. ریقه به ری هه وه چ هاریکاری



ب روژنامه کا روژنایه و بهرپه رکی تایبته بو چاندنی هه بیتن دا کو ئه ف روویدانین په یدا دبن بهینه قه گوهاستن بو خه لکی مه وببیته پالده رکه بو خه لکی مه کو بهرهم بیتن ل سهر خواندنا فی بهرپه ری. دیسا لایه نی دی یین گرنگ ئه وه کو ئه ف روژنامه زانست

دگهل زیده بوونا ژمارا خه لکی و پیدقییا روژانه یا خه لکی بو کهرتی ئاژه لی، ژ بوو خوارنا گوشتی وان یان بهرهمین دی یین وان زیده بوویا، ئه قه ژلایه کی وژلایه کی دی په یدابوونا چه ندین ئیشین مه ترسیدار یین گریدای ب گیانه وهران قه ل سهر ئاستی جیهانی ل فان سالین دوماهی، داکو بزانیین باژیری دهوکی ل کیکه یه دفی بواریدا، د دیداره کیتدا دگهل دکتور (دیار ته یب) ریقه به ری قیترنه ری ل دهوکی دا کو رونا هییی بیخیه سهر فی بابه تی:

ل دهست پیکی د. دیار بیژیت: ئه ز پیروزباها خه لکی دهوکی دکم ب هه لکه فتنا دهرچوونا روژناما وار ژبه ر کو باژیری دهوکی پیدفی

چوار گرامین تریاکي کربوونه د گورا خو دا

وار. عملي خپل:

(پ. س. م) د ژبې ۲۵ سالیې دایه، دادگهه تومتهبارکر کو ۹۰ گرامین کهرستین بیهوشکر د پاکتتهکا پلاستیکی دا بوون و سی گرامین تریاکي و ۱۱ دهستین هیکا و ۴ لهقه نوکین تاییهت بکارئینانا فی کهرستهی ه و سرجهکا بکارئینانی ژی د مالا وی دا هاتینه گرتن. تومهتباری نافرې د گوتنن خو دا بو دادوهری هکولینې دبیزیت: (ل ۲۰۰۸/۶/۱۲ من قهستا ئیرانی کر ب مهرما چارهسهریا گههین پشتا خو. لی چارهسهریا من نهبوو، نوشدارهکی گوته من فی کهرستهی بکاربینه ه و ژی ب تنی بو تهناکرئی، لهوما دهمی هه هاتیمه ه من چوار گورام ب بهایی ۱۵ هزار دینارین عیراقی کری بوون و من کربوونه

د گورا خو دا د گهل خو ئینان. ل ۲۰۰۸/۱۱/۶ ههز چوومه مالا (س) و من د گهل خو بر دا بکاربینم). دیدهقانهکی ب نافی (ر. س. ت) ژ دایکوبویی ۱۹۸۱ خهلکی دهوکی ه و کاسبکاره، دبیزیت: تومهتباری نافرې ههقالی منه ب تنی دو جارن مه ه و کهرسته ل مالا مه بی کیشای ه و ژی ل سالا ۲۰۰۸ بوو، ه و تریاکي من دکیشای من ب خو بوو و مه ل مال هه دخوار من ژی ژ ئیرانی ئینابوو. لی ئاخذتین (ر. س. ت) بین بو دادوهری هکولینې گوتن، دبیزیت: ل ۲۰۰۸ تومهتبار (پ. س. م) تریاک بی دایه من و هه جارهاکا ددا من ب تنی ئیک گرام و بی بهرامبهربوو. دیدهقانی نافرې دبیزیت: ه و گوتته درست نهبوون، ژ بهرکو هه وی دهمی دترسیام، لهوما من



موتو : نهنه زبیت

(س. ت. ع) بو دادوهری هکولینې گوتبوو: سالا پار من سی جارن ه و کهرسته بی بکارئینای، ه و ژی (پ. س. م) بی دایه من، و بی بهرامبه، من چ جارن پرسیارا وی نهکریه کا ژ کیهه دئینیت. د بهرسقا پرسیارهکی دا (س. ت. ع) دبیزیت: ه و کهرسته (پ. س. م) ددا من نه ل سهر خاترا خزمانی بوو، لی چ بهایی خو نهبوو کو هندی کتهکا نیسکی بوو، من دهاقته د دهقی خو دا.

ل دووڤ پشکینا کولیزا زانستی/ بهشی کیمای ل ههولیرې دیار دکت کو راسته هه کهرسته بی بیهوشکره و جوړی وی تریاکه.

دادگهه بریارا دادگههیکرنی ل دووڤ ماددی ۲/۱۴ یا یاسا کهرستین بیهوشکر بو ماوی سالهک و نیقان هاته حوکمکرن و ب بهایی سهه هزار دیناران هاته سزادان.

چهنده ل دهف برای من بوو، من ژی بی بکارئینای و (پ. س. م) بو برای من (ر) دئینیت و نزانم کا بابی من دکیشیت یان نه.

وهگوتبوو. گهنجهکی دی ب نافی (ش. س. ت) د ژبې ۲۰ سالیې دایه دبیزیت: من ددیت هندک کهرسته و نزانم

د ئیلونی دا ۱۴۷۵ زاروک هاتینه

سهر دونیایی

وار. عیهاد نالیخان:

ل دووڤ ئامارا ریقهبهریا نهخوشخانا ئازادی د مهها ئیلونی دا ۱۴۷۵ زاروک هاتینه سهر دونیایی، ههسهن عهلی جیگری ئاماری ل نهخوشخانا ئازادی ل پاریزگهها دهوکی بو روژنامهیا وار دیارکر کو ژ سهرجهمی وان ۷۵۸ ژ رهگزی نیر بوون و ۷۱۷ ژ

رهگزی می و گوت: (۲۲ زاروک ل دهمی بوونی دا گیانی خو ژ دست دابوون، ئانکو دهمی بووین د مری بوون ، ۱۴ ژ رهگزی نیر بوون و ۸ ژ رهگزی می). سهبارت نهخوششین ل نهخوشخانی گیانی خو ژ دست داین، ههسهن عهلی دیارکر کو ۴۵ نهخوشان ل نهخوشخانا ئازادی گیانی خو ژ دست داینه و گوت: (ژ سهرجهمی ۴۵ نهخوشان ۱۹ ژ

رهگزی نیر بوون و ۲۶ ژ رهگزی می). سهبارت سهرهدانا نهخوشان و ژمارا نشتهرگهیا د مهها چوویی دال نهخوشخانا نافرې هاتینه کرن، جیگری ئاماری ل نهخوشخانی گوت: (د ههیقا چوویی دا ۲۱ هزار و ۶۲۴ نهخوشا قهستا نهخوشخانا ئازادی کرینه و ۷۰۶ نشتهرگریین جورا و جور هاتینه نهجامدان).

نوشدار نهشیت کهسی ژ نک خو ته شریح بکته

بهرهشکرن وار:

بین ههین هندک حالهت کو نههینه پزیشکا دادی، لی دادوهر بریاری ددهت کو گوری وی بهیته ههکی. ههمی جهنازه ناهینه ته شریحکرن، ژ بهرکو هندک بین ههین ب خو دته شریحکرینه، بی ترؤمییلی لیدای کو مه ژبی وی بین دهرکتهی و بی دی زکی وی بین دریای، لی ههوین ههگهری مرنی نهی دیاربیته ه و دقیت بهیته ته شریحکرن، ه و

ژی ل دووڤ بریارا دادگهه می و دادوهری هکولینې، ئانکو ههکهر بو مه نفیسینهک ژ بنگهه می پولیسان ئینابیت دی ته شریحکهین. ل دووڤ گوتنن دکتور ههفراسیاب موسا ریقهبهری پزیشکا داد ل دهوکی، دبیزیت: ههف جهنازی دهینه دهف مه دو جوړین ههین بین هه می ب خودان و بین هه می بی خودان، ههوی ب خودان چ دهمی هات گهلهک دی بو ماوی دهممیرهکی دی هیته ته شریح کرن. ههروهسا گوت: بی هه می گهنجهکه د ژبی

۲۵ سالیې دال مال یان ل سهر کاری بی کتهی و مری. دقیت بهیته ته شریحکرن. هندک ژی مروقین مری دقیت بزنان کا ههگهری مرنا وی چیه؟ دهمی حجه وفات دهیته دروستکرن، ههکهر ههگهری مرنا وی نهی ئاشکرا بیت، دی دادوهر بریاری ددهت کو گوری وی بهیته کولان خو ههکهر چهند دهم پیقه بووری بیت.

پزیشکا داد ب تنی سهردهریی د گهل وان جهنازا دکته بین کو گریدایی تاوانهکی بن، یان ژی پولیس و دادگهه فریکه نه پزیشکا داد، ههلبهت چ دکتور نهشین چ جهنازان ته شریح بکته، ژ بهرکو ههکهر هه ژ نک خو ته شریح کهم کو بزنام و تشویها جهنازهی، هه ب بریارین چ دکتورا ته شریحی ناکهین، ب تنی ب بریارا دادگهه می و پولیسان بو هکولینین پزیشکا دادی. بین کو مرنا وی نه یا ئاشکرا بیت، یان ژی تاوانلیکری بیت.

چ نوشدار نهشیت ژ نک خو چ جهنازا ته شریحکته ژ بهرکو دی بیته (تشویه جته).



موتو : وار

بریارهکا نوو بو زیندانیان

وار. تاییهت:

زرکا د په یوه ندییهکا تله فونی دا بو روژنامه وار دبیزیت: بریاره یا هاتیه دان کو ل قان نیزیکا بو وان زیندانیان ب ژن، ژنکا وی سهرهدانا وی بکته ل زیندانی و جههکی تاییهت دی بو وان هیته

بریارهک هاتبوو دان کو دستووری بو زیندانیان بهیته دان یا کو دبیزنی دستووریا خیزانی، هه سس هه یقان ۷ روژان دی ه و زیندانی هیته نافی خیزانا خو.

لی هندک کهسان ههف دستووریه ژی ناگریت، ه و ژی هون بین کوشتن کری، ههروهسا ب تومهتا کهرستین بیهوشکر و تیروری بین دهرقی هه ریسمی. ل دووڤ گوتنن بهرپرسی راگه هاندنا زیندانا



دروستکرن، بی کو کهس بزانیته، ئانکو دی ب نافی سهرهدانا تاییهت بیت.

پولیسهک حوکمکرن

وار:

نافرې نهخواندهواره. تومهتبار د گوتنن خو دا بهرامبه دادگهه دبیزیت: من ههف ترؤمییله ب بهایی ۳۲۰۰ دولاران ژ زاخو ژ (ج. ک) کری و ب تنی دو ههفتیا ما بوو ل دهف من، پشتی من فروتیه (ه) و ه و بی پی هاتیه گرتن، بو زانین من گوتبوو وی هه موو یا توزوبایه و یا سهختهیه.

ل دووڤ ماددی ۲۹۸ یا سزا یاساین عیراقی و پشتی دیاربووی کو تومهتباری دزانی ه و ترؤمییل یا توزوبایه و باجه ژی یا سهختهیه دادگهه بریار دا. بو ماوی شهس هه یقان بهیته حوکمکرن.

(م. م. س) د ژبې ۲۵ سالیې دایه کاری وی پولیس ل ۲۰۰۸ ترؤمییلهکا ژ جوړی ئوپل فیکترا ژ زاخو ژ کری بوو، ل ۲۰۰۸/۲/۲۵ ههف ترؤمییله ژ لایسی (ج. ح. د) فروتبوو تومهتباری نافرې و گوتبووی ههف ترؤمییله یا توزوبایه، ههروهسا باجا وی ژی نه یا دروسته، پشتی تومهتباری ههف ترؤمییله فروتی، د ههجام دا هاتیه گرتن، ههروهسا ل دووڤ هکولینان هاتیه کو ه و ریئفیسای پی هاتیه دروستکرن نه یا (م. م. س) نه ژ بهرکو

نیقا سییی



احسان حسن زییر

زوربهی پشتهقانی وهرزشی چهزا هندئ ههیه، کو یاریکه رین وان قیان ل سهر ههیه باشترین ویتین چامدانی (الادا) د یاریین خودا بکته، ل سهر نهجامی وئ بهرهف سهرکهفتنی بچن، نهغه مافهکی رهوایه دهمی سهرکهفتن ب ئاستهکی باش و بهیز دئیت و دبیته جهی دلخوشیا پشتهقانا، دیسان ل سهر یاریکه ری ژی دهیته خواستن کو بهرههقیهکا باش بکته بهری بکفته د ناغ ههفرکیین ههر یاریین دا، داکو ببیته جهی ریزگرتتا جامهوهری، بهلی تشتی سهریر نهوه نهوا نوکه ل دهف هندهک یاریکه رین خودبین کو پتر پویتهی ددنه سهرو بهری خول سهر حسینیا یاریین ژ دانانا روینی سهری یان هیلانا پرچا خو یان ریبهین خو(سکسوک) ل دووق سیستهمهکی مودیرین، تو دبیزتی یی هاتیه داخوازکرن بو ئاههنگهکی نه یاریا تهپاپینی، یان یاریهکا دی، بهلی یاری دهوات و ئاههنگا وهرزشقانا، بهلی یا گرنگ بو یا ریکه ری نهوه، کا نهو چهند ژ لایین هونهری قه پیشکیش دکته، دور ژ رویی و رهنگی وی یا گرنگ نهوه یی کهشخه بیت ب ئاستی خو و بزانیته دی چاوا رهفترای دگه ل روودانین یاریین دا کته، یال سهر وی نهوه ههمی شیانین خو بیخنه کار ژ بو ناغ و دهنگیا تیما خو نهک پویته بدهته بهژا خو یان ههر تشتهکی دی، بی کو ههست ب بهرپرسیاریا بهرامبهه بکته، بلا نهغ وهکو داخوازیکی بو یاریکه رین مه بیت، بهلکو بهری خو بدهنه ئاستی خو، جامدان خو باشتر لی بکن، بی کو چاقدانا یاریکه رین بیانی ل سهر سهر وسیمایی وان بکن، تنی شیان و ئاست و فیلبازیا وان ژی بگرن، چونکو جهماوهری وهرزشی چهز ژ خوشیا یاریان دکته، بهری ددنه هندئ کا چهند یاریکه رین تیما وی خو زهحمته ددن دناغ یاریکه هه می دا، جوانیا راست یا یاریکه ری نهوه کو تیما خه بهرهف سهرکهفتنی و کهیفا جهماوهری خو ببنت و تنی نهغه یا دقیت یاریکه ری مه بو بکته و ل سهر بچیت.

نهفرۆ خولا ههریما کوردستانی یا تهباپی بو یانین پلا نایاب دی دهستیپکته

ب پشکداریا (۱۴) یانین وهرزشی ژ پاریزگههین دهوک و ههولیر و سلیمانیه و کهرکوک نهفرۆ ل دهمزیمیر (۳) ئیقاری دی کاروانی خولا ههریما کوردستانی یا تهباپی بو یانین پلا نایاب دی دهستیپکته، نهوا سالانه دهیته ریکخستن ژ لایین ئیکهتیا ناوهند یا تهباپی، یاریین گهرا ئیکه دی ب فی رهنگی بن:

- دهوک × شیروانه / ههریما کوردستانی دا نه میر یاریکه ها دهوک
- سیران نوی × پیرس / یانا پیرس دبیزتیت: دهمی
- یاریکه ها سیروانی نوی / مهیی بهرههفکرنی زور یی
- ئارات × بروسک / کیم بوو لهورا نهچار بوین
- یاریکه ها ئارات / گفاشتنی بیخینه لسهر یاریین
- هندرین × نهووز / خو کو سی یاریین ههقالینی
- یاریکه ها هندرین / د ههفتیا یهکی دا بکن بی
- پیشمه رگه سلیمانیه × / گومان نهغه دی کارتیکرنی
- کهرکوک / یاریکه ها / پیشمه رگه (س) / لسهر دهرونی یاریکه ری
- پیشمه رگه / کت ژ لایهکی دیقه چونا
- × ههولیر / یاریکه ها / ژمارهکا زور ژ یاریکه رین
- پیشمه رگه (ه) / مه بو هیلا عیراقی، دی بیته
- × سهوره × خاک / ئاریشهکا مهزن بهلی نهغ
- یاریکه ها سهوره / نهچارین کو نهغ یاریکه ره



سوبههی قارهمانیا ههریما کوردستانی یا کاراتی بو خانمان دی دهستیپکته

وار: وهرزش - سوبههی ل هولا کولیزا پهروهردا وهرزشی، لدهمزیمیر ۱۰ سیپدی دی دهست ب ههفرکیین قارهمانیا ههریما کوردستانی یا کاراتی بو خانمان هیته کرن، دیار تهیب سهروکی ئیکهتیا کاراتی ل پاریزگههین بوو روژناما وار دیارکر، چاقه رینه نه هیا نه پشکدارین دق قارهمانیه دا بکته، نهوا هاتیه ریکخستن ژ لایین ئیکهتیا ناوهندی ههفکاری دگه ئیکهتیا پاریزگه ها دهوک و ههر تشتهکی پیدی بوو سهرکهفتنا قارهمانیه یی هاتیه بهرههفکرن، هیفیا مه خانمین باژیری مه و خیزانین مه حازربن بوو دیتنا یاریین قارهمانیه، تی زانین نهغ قارهمانیه دبیته یا ئیکه سهرانشه ری کوردستانی.

یاریکه رین زیرهک قه، ومه باوهری یا ههی کو نهغ ساله ههفرکیا ریزین پیشی بکن.

یاریین خولی دی ل دووق سیستهمی خولا دوو قوناغ بریکا هاتن و چونی هیته کرن، قارهمانا



وهرزی بوری یانا بروسک یا ههولیری بوو.



لدور پشکداریا ههردوو یانین دهوک و پیرس د خولا

نهفرۆ خولا دادقانی و راهینانا یاریا کیک بوکسینگ دی دهستیپکته

سهرپه رهشتیا ههردوو وانهبیزین عیراقی محمه د بدیع نهجم و عهلا عبود لزه ره ههته ب ریقه برن، چاقه ری یه روژا نهینی قارهمانیا عیراقی یا کیک بوکسینگ بو ههلبزارتین دهقرا، ب پشکداریا ههلبزارتین کوردستانی و ههلبزارتین دهقرا ناقین و ژیری و ژوری دگه ههلبزارتیه عیراقی دهستیپکته.

وار: وهرزش نهفرۆ ل هولا یانا دهوک یا وهرزشی دی خولا راهینانی و دادقانی یاریا کیک بوکسینگ ل سهر ئاستی عیراقی دهستیپکته، د داخویانهکی بو روژناما وار مهحفوز ئیبراهیم نهندامی ئیکهتیا عیراقی یا کیک بوکسینگ دیار کر، نهغ خوله دی ب



راهینه ری ههولیر راپورتهکی پیشکیشی کارگیریا یانی دکته



ل سهر نهجامی دهکهفتنا تیما یانا ههولیر، ژ قارهمانیا کاسا ئیکهتیا ئاسیا یا تهپاپینی سائیر نهحمه د راهینه ری تیمی راپورتهکی ل دور فی شکهستنی پیشکیش کارگیریا یانی دکته، چاقه ری یه کارگیریا یانی بریاری ل سهر فی راپورتهی بدهت، پیشبینی دهیته کرن کو د فی راپورتهی دا چهندن نهینن دهکهفتنا تیمی دناغ دا ههنه، تی زانین یانا ههولیر قارهمانی ب چه هیلا ل سهر نهجامی دۆراندنا خو ل سهر دهستی یانا کویتی ب گولهکی بی بهرامبهه، د یاریکرنا وان دا ل ههفتیا بوری ل یاریکه ها شهید فهرانسو رهیری ل چارچوئی قوناغی چاریک دوماهینی هاتیه کرن.

ژیدمه: ههولیری ئیکهتیا تهپاپین



یاریکه را روسی ماریا شارابوفا دهکهفت ژ ههفرکیین گهرا سیی ژقارهمانیا بکین یا قهکری یا تینسی، پشتی هاتیه دۆراندن لسهر دهستی یاریکه را چینی شوای بینج ب دوو کووما بی بهرامبهه (۱-۶) (۲-۶)، ههژی گوتنی یه کو ۵۶ یاریکه را پشکداریا یا دههفرکیین فی قارهمانیه دا کری، ههتا نوکه سی خانمان دهربازبونا خو بوو قوناغا چاریک دوماهینی یا مسووه کر کری نهوژی بین روسی شفیتلانا کوسنسوفا و ئاستازیا بافیشینکوا ویا چینی شوای بینج

ماریا شارابوفا قارهمانیا بکین یا تینسی بجه دهیلیت

دەئە چەوا خوە ژ ئافە رزگار کەین ؟



نەحمەد یاسین

دەئە چەوا خوە ژ ئافە رزگار کەین؟
یا باش ئەو ئەم یە بەرەف وەرزی
زەستانی دچین، وەرزی خیر و بەرەکتە و
وەرزی بەفر و باران، ئیجا مە مەت ب ئافە
نەما، براسی گەلەکا سەیرە مە هەند ئاف و
رووبارە و کانی هەین و تانکین ئافە ل سەر
بانا دسەردا بچن و ئەم دسەر حالارا ئابوری
دئاڤیدا بکەین، ب تاییەتی ژێ کۆ بیست و
چوار سەعتا و ب شێوەکی بەردەوام ئاف
بۆ هەمی مالان دچیت، کۆ ئەقە نیشانی وئ
چەندێه مە ئافەکا زیدە یا ل دھوکی هەمی
و سوپاس بو کەرەما خودی، و دسەر قی
چەندێ ژێرا، وەکی مە گوتی وەرزی زەستانی
هات و ژ ئەنجامین بارانین بەردەوام ئیکجار
دەئە ئاف زیدە بیت و پاشی مە جە ناییت وئ
ئافە ل جەهکی کوم بکەین، بئنی مە سکری
دھوکی هەمی و ئەو ژێ ئەم هەمی دزانین یی
تژی بوی و یی دسەردا دچیت، هەر چەندە
دھیته گوتن کۆ دا سکری دھوکی دسەردا
نەچیت، پرۆژەک هەمی کۆ ئافا قی سکری ببەنە
خراب دیمی و چەم بەرەکتای، ئەقجا ل قیری
فەرە ئەم لسەر وئ چەندێ براوەستین و باری
حکومەتی سەک بکەین، کا دەئە چەوا خوە ژ
ئافە رزگار کەین، فەرە لدەستییکی ئەم هەمی
تەوافین تانکا بشکینین، داکو ئاف دسەردا
بچیت، پاشی بەری صوندی ئافە بدەین
کولانی و باش بشوین، چونکی پاڤژی ژ ئیمانی
یە، و ژکەرەما خودی و ژ ئەنجاما دابەشکرنا
عەردی ل سەر خەلکەکی و ب تاییەتی ئەو
برادەری دوو و سێ پارچە وەرگرتین و
فروتین، بوینە خودان سەیارین ئاخەر مودیل،
ئەری ما ئەف سەیارە نە پیدقی شویشتن
نە؟ ئەری مە کێ ئەو دەم هەمی ببەتە جەین
تاییەت بو پاڤژکرنی؟ ئەقجا یا گرنک ئەو ل
بەر دەرگەهی بھینە شویشتن و ب ئافا زەلال
و یا حەنفی، یا ژ هەمی گرنکتر ئەو ئەم
هزر د وئ چەندێ دا بکەین، کا دەئە چەوا
قی پروژەدی بەرفەرە تر لیکەین و دەئە چەوا
جادین سەرەکی شوین، کۆ مفایین وئ د زورن،
یا ئیکێ دەئە چەوا ژ زیدەبونا ئافە رزگارکەین
و وەرزی زەستانی ژێ چ مەترسی ل سەر
مە نامین، یا دووی ژێ ئەم دەئە پاڤژیا مال
و کولان و سەیار و جادین خوە پاریزین و
دئەنجامدا دەئە کاری باژیرفانی ب ساناهی
کەفت، ئەقجا بلا ئەم هەمی ب چاڤی گرنکین
بەری خوە بدەینە قی بابەتی و باش هزر تیدا
بکەین و تەخسیری نە کەین بو مەزاختنا
ئافە، چونکە ئەگەر هوسا نەبیت، پاشی ئەگەر
سکری دھوکی دسەردا چوو یا ژێ پەقی
و دھوک هەمی خەندقی، پاشی وی دەمی
پەشیمانی فایدە ناکەت.

گرنگی ئەدان ب دەمی

شەرمین یوسف

- ۱- هەست ب مفایین دەمی ناکەت.
- ۲- ریک و پیک نەکرنا کارین خوە جیاوازیی نا
ئیکتە دناڤ بەرا کارین خودا و نوزانیت ل دەست پیک
کیش کار یی گرنکە ئەنجام بدەت.
- ۳- هەر وەسا وی کەسی باوەری بخۆنینه نەیی
رژدە دەمی کاری خوە ئەنجام دەت کەسەکی دوو دلە.
- ۴- ئەو شیان نین ئاریشین خوە چارەسەر بکەت.
- ۵- کەسەکی گێژە بەرژدە وەندیت خوە ژبیردکەت.
- ۶- هەر وەسا گرنکی نەدەتە خیزانا خوە داخوازیی
وان بجه نائینیت هەمی گافا یی ل ناڤ قەرەشە دا.
- ۷- ئەوی چ هیقی و ئارمانج بۆ پاشەروژا
خۆنینه.
- ۸- کەسەکی مژویلە سپیدی هەتا مەغرب کاردکەت
یی ژخو رازی نینە.
- ۹- کەسەکی ترسنوکەو باوەریا وی ب هەمی کەسا
دھیته لئ باوەریا کەسی بوی ناییت
- ۱۰- هەمی گافا شەرم دکەت و هزر دکەت هەر گاف
دەمی خوە بەلاش دبەت و کەس چ پوتە نا دەتی.



و دیسان ناڤبری
بۆهونەری نوکە
گوت: گەلەک وگەلەک
هونەری کوردی
ئەفرۆ بینیشکەفتی
چونکی ئەم بچاڤین
خویین تەماشە
دکەین ل قیستەڤالان
یی تیتە نمایشکرن،
ژبەرڤی پشکەفتنا
دھونەریدا گوت:
من بەری هەرچوار
زاروکی خوەدایە
هونەری، و دیسان
گوت: باشترین ریک
بۆرەوشەنبیریا
چفاکی روژنامە،
و سوباسی
و بیروزباهی بو هەمی
کارمەندین وار
یاخوشتی.
دیدار/ بیوار
سپینداری

بیت، یا هەرکارەکی
هونەری بیت،
وئامادەنە کار
بکەن خزمەتی بکەن،
و دیسان ناڤبری
گوت: بۆ دەزگەین
راگەهانندی وەک
تلەڤزیۆن کۆ بشین
تشتەکی بکەن هەر بوی
ناڤە بۆ خەلکی مە
باشە وەک زنجیر
یا کورته تەمسلیان
بکوردی بەلاڤ
بکەن، بەلئ بەری نوکە
مە گەلەک کار هەبون
گەلەک بدلئ خەلکی
مە بون و بومن جەئ
فەخروشانازیی یە
خەلک بناڤی (بەرخو)
گازی من بکەن،
هەتانها خەلک نزانن
توفیق کیە دبیزنەمن
بەرخو چاوانی،

زارقە کەر توفیق
ئیک ژ زارقە کەری
باژیری دھوکی
یە، توفیقی بو وار
دیاردکەت کوفی
گاف ل ریفە بەریا
رەوشەنبیری
و هونەری ل دھوکی
بەشی مۆلەتان
کاردکەت، و ژیانوی
بشێوەکی ئاسایی
بریفە دچیت، و دیسان
دەربارە تیپا روباد
هەر ژ سال ۱۹۸۷
دگەل تیپا روباد
یا هونەری کارکری
تا نھۆ بەردەوام ل
سەرکاری هونەری،
گەلەک کاریت
هونەری ئەنجام داینە،
لئ نھا راوەستیا یە ل
هفاکارەکی هونەری
چ نفیسینە کا باش



زانایەکی
ئیتالی کفلی
سەیری
باژیری تورین
شروڤەکر

فوتو: رەمەزان چەفریکی



هەژوو
ئەم